

MASSAGE GUN MBXPro

UPORABNIŠKI PRIROČNIK V SLOVENŠČINI



Model: P24MBXPROB



Whole
Body use



Deep Tissue
Massage



High Pressure
Force



Exchangeable
Battery



Rechargeable
Lithium-ion Battery



Ultra Powerful
Brushless Motor

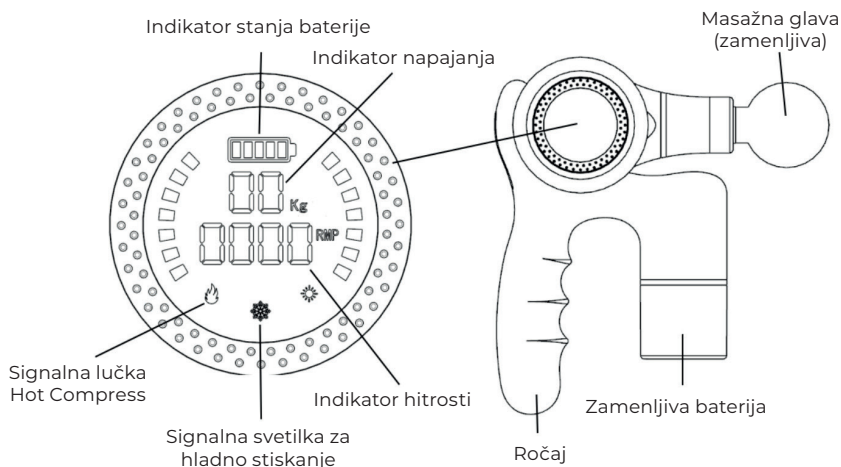


Active
Lower noise



Heating / Cooling
Head

PREGLJED IZDELKA



VSEBINA PAKETA

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1x Oprema za masažo | 1x Palčna glava |
| 1x Polnilni kabel tipa C | 1x Glava lopate |
| 1x Navodila | 1x Stožčasta glava |
| 1x Kroglasta glava | 1x Glava z zračno blazino |
| 1x Glava vilic | 1x Ploska glava |
| 1x Glava polmeseca | 1x Hladna/topla glava |

SKRB ZA IZDELEK

- Neprekinjeno polnjenje povečuje verjetnost poškodb baterije.
- Površino naprave obrišite z rahlo vlažno krpo, da jo očistite in jo posušite z mehko krpo.
- Naprave med polnjenjem ne zaženite.
- Masažno pištolo med uporabo shranite v kovček.
- Zaščitite opremo pred udarci in padci. Če je ohišje polnilnika (adapterja) poškodovano, se obrnite na pooblaščen servisni center in zahtevajte zamenjavo.
- Če baterije ne uporabljate, jo odstranite.
- Preden odstranite baterijo, napravo izklopite.

OBVESTILO

Tako kot vse terapije je tudi vibracijska terapija povezana z določenim tveganjem. Pred uporabo se posvetujte z zdravnikom. Zlasti če imate naslednje zdravstvene težave:

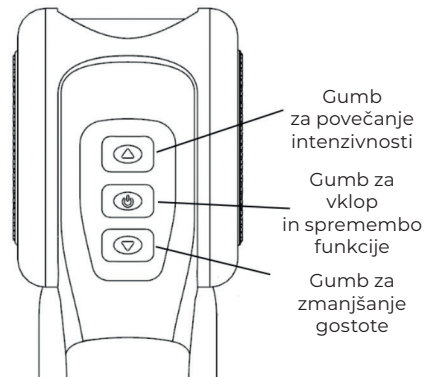
- **Zlomljene kosti:** Masažne pištrole ne uporabljajte v bližini zlomljenih kosti. Za uporabo pri zlomih se posvetujte z zdravnikom in se prepričajte, da je kost zaceljena in da pritisk masaže ne poškoduje na novo zaceljene kosti.
- **Visok krvni tlak:** Vibracijska masaža zvišuje tlak in pospešuje krvni obtok. To poveča krvni tlak. Če imate visok krvni tlak, preverite krvni tlak pred uporabo masažne pištrole in po njej.
- **Težave s srcem:** Če imate težave s srcem, se o primernosti uporabe masažne pištrole posvetujte z zdravnikom.
- **Nosečnost:** Udarna masaža spodnje polovice telesa lahko povzroči spontani splav. Med nosečnostjo je treba masažno pištolo uporabljati le na zgornjem delu telesa in vedno po priporočilu zdravnika.
- **Okužbe kože:** Masažne pištrole ne uporabljajte na predelih, ki so jih poškodovale kožne okužbe, saj lahko to povzroči nadaljnje poškodbe prizadetega območja.

KAKO UPORABLJATI

Vklop/izklop

Pritisnite in tri sekunde držite gumb Start, da vklopite napravo in jo preklopite v stanje pripravljenosti. Nato z gumboma ▲ in ▼ zaženite/zvišajte/zmanjšajte moč masaže.

S klikom na gumb ▲ zaženete vibriranje in povečate intenzivnost, s klikom na gumb ▼ pa zmanjšate intenzivnost.



PARAMETRI IZDELKA

Vhodni parameter: DC 5V, 2A

Največja hitrost: 3000r/min

Kapaciteta baterije: 12V 2000mAh

Poraba energije: 30–80W

Globina masaže: 12mm

Temperatura vročega stiskanja: 50C°

Hladno stisnjena temperatura:
0–5C°

UVOD

Ta masažna pištola Hot Cold Light je ročna naprava za nego mišic, ki vam pomaga pri obvladovanju vsakodnevnega stresa in naporne vadbe. Ta masažna pištola za celotno telo je zasnovana za profesionalno uporabo in za osebno uporabo posameznikov doma. Zmanjšuje bolečine v mišicah, zmanjšuje bolečine po vadbi, blaži stres, sprošča napete mišice in zmanjšuje bolečine.

Danes masažne pištole pogosto uporabljajo zdravniki, kiropraktiki, trenerji in fizioterapevti pri različnih terapevtskih postopkih. Spodbuja pretok krvi in limfe v mišicah.

Ta masažna pištola z vročo svetlobo uporablja sistem z več hitrostmi za natančno nastavitve stopnje vibracij, ki je potrebna za olajšanje. Je močna in zmogljiva, vendar tiha, zato jo lahko na primer uporabljate praktično povsod:

- v telovadnici pred, med in po treningu za povečanje zmogljivosti in zmanjšanje bolečin
- na delovnem mestu za lajšanje dolgih izmen na nogah
- v avtomobilu, vlaku ali letalu za zmanjšanje togosti in bolečin med potovanjem

PREDNOSTI

Ta topla in hladna masažna pištola izkorišča moč šok terapije, znane tudi kot vibracijska terapija. Ista tehnologija se uporablja v profesionalnih okoljih, kot so fizioterapija, športni treningi in kiropraktične ordinacije.

Terapija s šoki se je izkazala za učinkovito na naslednje načine:

- Poveča prekrvavitev določenih mišičnih skupin in zmanjša vsebnost mlečne kisline v teh predelih.
- Poveča obseg gibanja, hkrati pa zmanjša napetost in togost.
- Blokira prenos bolečinskih signalov v možgane, zato se uporabnik ne le bolje gibata, ampak se začne tudi bolje počutiti.
- Zmanjšuje vnetne procese v telesu z aktiviranjem delovanja limfnega sistema.
- Omogoča doseganje športne uspešnosti.
- Lajša bolečine in izboljša preskrbo telesa s hranili in kisikom.
- Pospešuje regeneracijo po treningu in zmanjšuje tveganje za poškodbe.
- Izboljša splošno stanje mehkih tkiv v telesu.
- Preprečuje vnetje, ki ga povzročajo adhezije med fascijo in mišicami.

Te trditve temeljijo na številnih strokovnih študijah o šok terapiji. Primernost uporabe udarne terapije z vročo masažno pištolo in hladno svetlobo se je treba vedno posvetovati z zdravnikom.

VARNOSTNA NAVODILA

Pred uporabo te naprave preberite vse varnostne informacije.

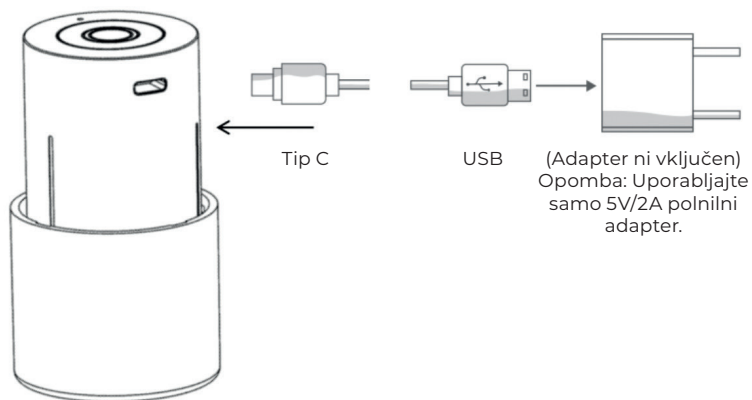
Za zmanjšanje nevarnosti električnega udara, požara, poškodb ali druge škode je treba to masažno pištolo uporabljati v skladu z naslednjimi varnostnimi navodili:

- Ta izdelek lahko uporabljajo le odrasli.
- Če dvomite o izdelku, se posvetujte s fizioterapevtom ali zdravnikom.
- Masažne pištole ne uporabljajte na isti mišični skupini več kot 60 sekund.
- Masažno pištolo uporabljajte samo na suhi koži, nikoli na mokro kožo. Masažno pištolo lahko uporabljate čez oblačila.
- Masažno pištolo uporabljajte le na mehkem mišičnem tkivu z ustreznim nastavkom.
- Masažne pištole nikoli ne uporabljajte na glavi, kosteh ali občutljivih delih telesa.
- Uporaba masažne pištole ne sme biti boleča ali neprijetna.
- Nepravilna uporaba masažne pištole lahko povzroči modrice.
- Če se pojavi modrica, takoj prenehajte.
- Pripomočke uporabljajte le na priporočenih mišičnih skupinah.

- V prezračevalno odprtino masažne pištrole ne vstavljajte predmetov ali drugih stvari.
- Preprečite, da bi voda ali druge tekočine vstopile v prezračevalne odprtine enote.

SVETLOBNA INDIKACIJA ZASLONA

- Na zaslonu se prikažejo prestava masažne pištrole, moč masaže in raven napoljenosti baterije.
- Ob vklopu se na zaslonu prikaže 000. Med polnjenjem utripa indikator baterije.
 - Signalizacija Hot Compress
 - Indikacija stanja baterije
 - Signalizacija Cold Compress
 - Indikator napajanja
 - Indikator hitrosti
- Pred prvo uporabo se prepričajte, da je naprava popolnoma napolnjena.
- Med polnjenjem utripa indikator baterije, ko je popolnoma napolnjen, pa sveti neprekinjeno.
- Čas polnjenja je približno 2 do 3 ure.



Z enim pritiskom na gumb Start se aktivira funkcija hladnega modrega stiskanja. Še en pritisk aktivira funkcijo vroče rdeče kompresije.

Opomba: Masažna glava s hladno svetlobo je dodatna oprema. Funkcijo hladne in vroče svetlobe lahko uporabljate le, če imate ustrezno masažno glavo, ki vam jo ponujamo.

Prilagajanje jakosti masaže

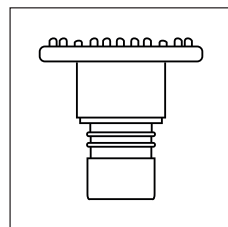
Sila masaže (hitrost) je od 1600 do 3000. Začetna hitrost je 1600, največja pa 3000. S funkcijskimi gumbi izberite zeleno hitrost.

MASAŽNA GLAVA

Ta hladna in vroča masažna pištola je priložena z zamenljivimi masažnimi glavami. Vsaka masažna glava je primerna za drugo vrsto masaže.

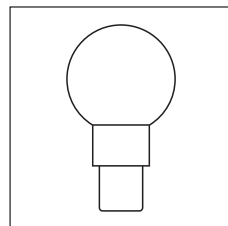
1. Ploska glava

Masaža ploske glave je primerna za velike ploske mišične skupine hrbta, pasu in rok. Uporablja se tudi za sprostitev miofascialnega področja. V mišicah se zadržuje napetost, ki lahko povzroči njihovo "vozlanje". Miofascialno sproščanje to napetost sprosti.



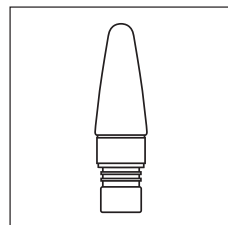
2. Kroglasta glava

Ta glava je ena najpogosteje uporabljenih razširitev in se uporablja za pokrivanje velikih mišičnih skupin v telesu. Uporabnikom omogoča, da se osredotočijo na velika in srednje velika mišična področja.



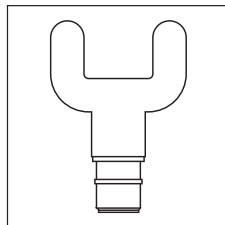
3. Stožčasta glava

Ta masažna glava se uporablja za globinsko masažo tkiv, kot so stopala, sklepi, dlani, kite in podplati.



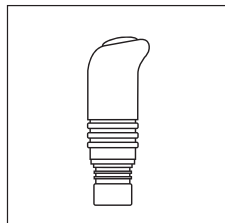
4. Glava vilic

Ta masažna glava se običajno uporablja za področja okoli hrbtenice in Ahilove tetive. Uporabnikom omogoča globljo masažo kot druge masažne glave.



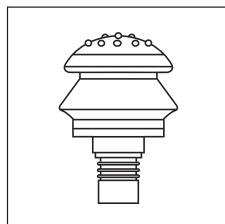
5. Palčna glava

Ta masažna glava se uporablja tudi za masažo globokih tkiv, kot so stopala, sklepi, dlani, kite in plantarna fascija. Deluje podobno kot pritisk s prsti.



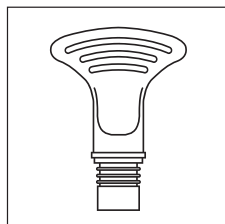
6. Glava z zračno blazino

To masažno glavo lahko uporabljate po vsem telesu, saj je tako mehka, da ne bo nikoli poškodovala vašega telesa. Z njo lahko masirate velike ali srednje velike mišice, uporabljate pa jo lahko tudi na stopalih, sklepih, rokah in kitah.



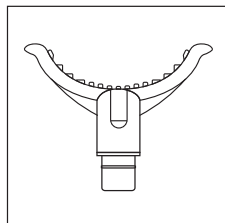
7. Glava lopate

Ta masažna glava se uporablja za lokalne in manjše mišične predele.



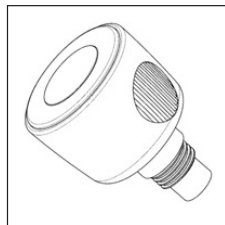
8. Glava polmeseca

Ta masažna glava je najprimernejša za masažo stopal, rok in vratu.



9. Glava z vročo in hladno svetlobo

Ta masažna glava ni obvezna. Je najučinkovitejša masažna glava med vsemi. Zaradi funkcije vroče in hladne svetlobe masaža zagotavlja razbremenitev tkiv in mišic.

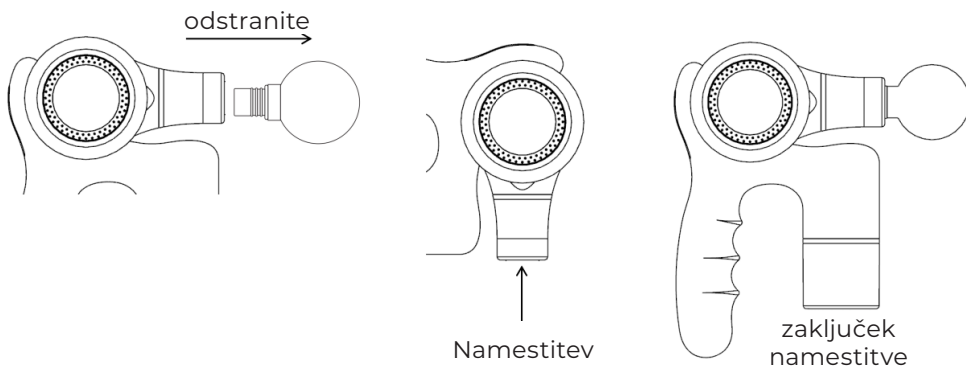
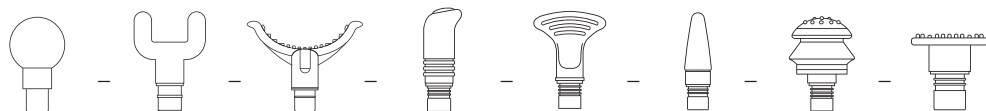


Koraki za zamenjavo masažnih glav

Če želite zamenjati masažno glavo, upoštevajte naslednja navodila.

1. Odklopite priključeno masažno glavo.
2. Izberite ustrezno glavo za del telesa.
3. Masažno glavo pritrdite na masažno pištolo.

Opomba: Prepričajte se, da je masažna glava pravilno zategnjena, da se med uporabo ne razrahlja.





**Manuál v Češtině otevřete zde /
Manuál vo Slovenčine otvoríte tu /
Open the English manual from here /
Das Handbuch in Deutsch können Sie öffnen hier /
A magyar nyelvű kézikönyvet itt tudja megnyitni /
Odprite priročnik v slovenščini tukaj /
Aprire il manuale in italiano qui /**



URL: <https://www.misura.shop/en/advisor/manual-download-mbxpro>