

MASSAGE GUN MBXPro

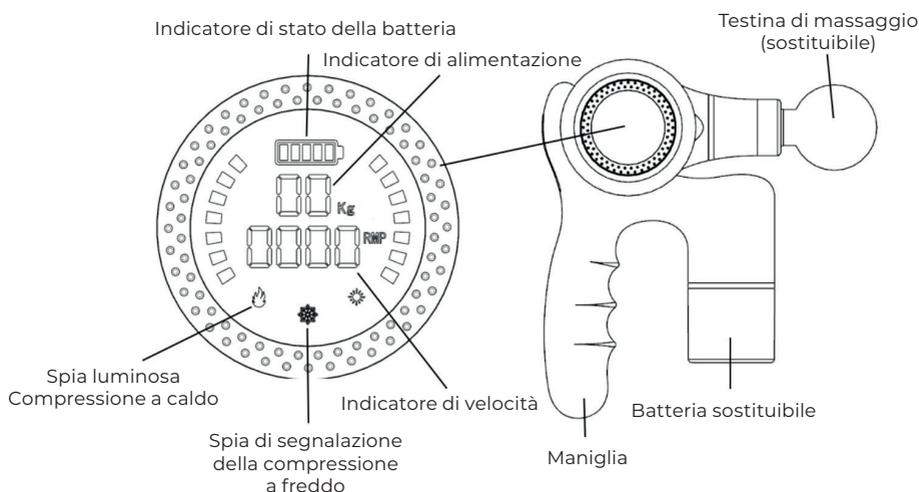
MANUALE D'USO ITALIANO



Modello: P24MBXPROB



PANORAMICA DEL PRODOTTO



CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- 1x | Attrezzatura per massaggi
- 1x | Cavo di ricarica di tipo C
- 1x | Istruzioni
- 1x | Testa a sfera
- 1x | Testa della forcella
- 1x | Testa a mezzaluna
- 1x | Testa in pollici
- 1x | Testa della pala
- 1x | Testa conica
- 1x | Testa con cuscino d'aria
- 1x | Testa piatta
- 1x | Testa fredda/calda

CURA DEL PRODOTTO

- La ricarica continua aumenta la possibilità di danni alla batteria.
- Pulire la superficie del dispositivo con un panno leggermente umido per pulirlo e asciugarlo con un panno morbido.
- Non avviare il dispositivo durante la ricarica.
- Conservare la pistola per massaggi nella sua custodia tra un utilizzo e l'altro.
- Proteggere il dispositivo da urti e cadute. Se l'involucro del caricabatterie (adattatore) è danneggiato, contattare un centro di assistenza autorizzato e richiederne la sostituzione.
- Rimuovere la batteria quando il dispositivo non è in uso.
- Spegnerne l'apparecchio prima di rimuovere la batteria.

AVVISO

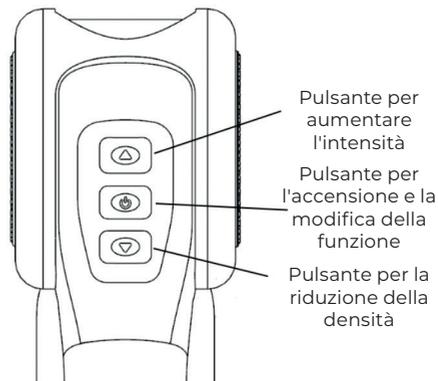
Come tutte le terapie, la terapia con vibrazioni comporta alcuni rischi. Consultare il medico prima dell'uso. Soprattutto se hai i seguenti problemi di salute:

- **Ossa rotte:** Non utilizzare la pistola per massaggio vicino a ossa rotte. Consultare il proprio medico per l'utilizzo in caso di fratture e assicurarsi che l'osso sia guarito e che la pressione del massaggio non danneggi l'osso appena guarito.
- **Ipertensione:** Il massaggio vibrante crea pressione e aumenta la circolazione sanguigna. Ciò aumenta la pressione sanguigna. Se soffri di pressione alta, controllala prima e dopo aver usato la pistola per massaggio.
- **Problema cardiaco:** Se soffri di problemi cardiaci, consulta il tuo medico sull'idoneità dell'uso di una pistola da massaggio.
- **Gravidanza:** Il massaggio percussivo della metà inferiore del corpo può portare all'aborto. Durante la gravidanza la pistola da massaggio deve essere utilizzata solo sulla parte superiore del corpo e sempre dietro consiglio del medico.
- **Infezione della pelle:** Non utilizzare la pistola per massaggio su aree danneggiate da infezioni della pelle, poiché ciò potrebbe causare ulteriori lesioni alla zona interessata.

COME USARE

Acceso spento

Tenere premuto il pulsante Start per tre secondi per accendere il dispositivo e metterlo in modalità standby. Quindi utilizzare i pulsanti ▲ e ▼ per avviare/aumentare/diminuire la potenza del massaggio. Fare clic sul pulsante ▲ per avviare la vibrazione e aumentarne l'intensità e fare clic sul pulsante ▼ per diminuirla.



PARAMETRI DEL PRODOTTO

Parametro di ingresso: DC 5V, 2A

Velocità massima: 3000r/min

Capacità della batteria: 12V 2000mAh

Consumo di energia: 30–80W

Profondità del massaggio: 12mm

**Temperatura di compressione
a caldo:** 50C°

**Temperatura di compressione
a freddo:** 0–5C°

INTRODUZIONE

Questa pistola per massaggi a luce calda e fredda è un dispositivo portatile per la cura dei muscoli che aiuta a gestire lo stress quotidiano e l'esercizio fisico intenso. Questa pistola per il massaggio di tutto il corpo è progettata per l'uso professionale e per l'uso personale in casa. Riduce il dolore muscolare, riduce l'indolenzimento dopo l'esercizio fisico, allevia lo stress, rilassa i muscoli tesi e serve a ridurre il dolore e serve a ridurre il dolore.

Oggi le pistole da massaggio sono ampiamente utilizzate da medici, chiropratici, allenatori e fisioterapisti in varie procedure terapeutiche. Favoriscono la circolazione del sangue e della linfa nei muscoli.

Questa pistola per massaggio a luce calda utilizza un sistema a più velocità per regolare con precisione il livello di forza di vibrazione necessario per ottenere sollievo. È potente e silenziosa, per cui può essere utilizzata praticamente ovunque:

- in palestra prima, durante e dopo l'allenamento per aumentare le prestazioni e ridurre l'indolenzimento
- al lavoro per alleviare i lunghi turni di lavoro in piedi
- in auto, in treno o in aereo per ridurre la rigidità e il dolore quando si viaggia

VANTAGGI

Questa pistola per massaggi a luce calda e fredda sfrutta la potenza della terapia d'urto, nota anche come terapia delle vibrazioni. La stessa tecnologia è utilizzata in ambienti professionali come la fisioterapia, l'allenamento sportivo e gli studi di chiropratica.

La terapia d'urto si è dimostrata efficace nei seguenti modi:

- Aumenta il flusso sanguigno verso alcuni gruppi muscolari e riduce il contenuto di acido lattico in queste aree.
- Aumenta la gamma di movimento riducendo la tensione e la rigidità.
- Blocca la trasmissione dei segnali del dolore al cervello, quindi l'utente non solo si muove meglio, ma inizia anche a sentirsi meglio.
- Riduce i processi infiammatori nel corpo attivando l'attività del sistema linfatico.
- Facilita il raggiungimento della prestazione sportiva.
- Allevia il dolore e migliora l'apporto di nutrienti e ossigeno nel corpo.
- Accelera la rigenerazione dopo l'allenamento e riduce il rischio di lesioni.
- Migliora le condizioni generali dei tessuti molli del corpo.
- Previene le infiammazioni causate dalle aderenze tra fascia e muscoli.

Queste affermazioni si basano su una serie di studi di esperti sulla terapia d'urto. L'idoneità dell'uso della terapia a percussione utilizzando una pistola per massaggio calda e la luce fredda dovrebbe sempre essere consultata con un medico.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Prima di utilizzare questo dispositivo, leggere tutte le informazioni sulla sicurezza.

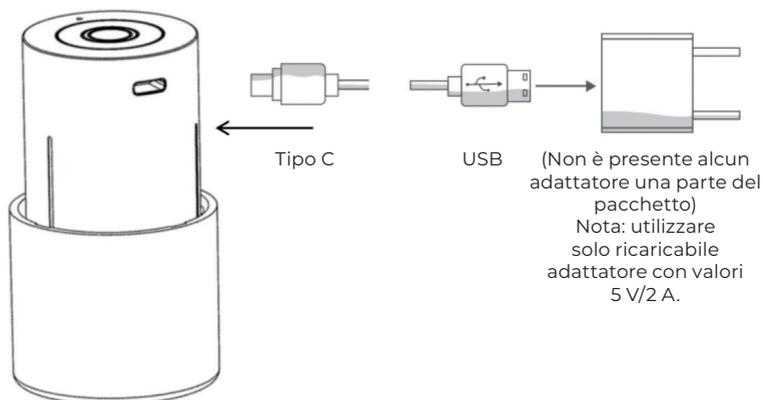
Per ridurre il rischio di scosse elettriche, incendi, lesioni o altri danni, questa pistola per massaggio deve essere utilizzata in conformità con in conformità alle seguenti istruzioni di sicurezza:

- Questo prodotto può essere utilizzato solo da adulti.
- In caso di dubbi sul prodotto, consultare un fisioterapista o un medico o un medico.
- Non utilizzare la pistola per il massaggio sullo stesso gruppo muscolare per più di 60 secondi.
- Utilizzare la pistola per massaggio solo sulla pelle asciutta, mai sulla pelle bagnata. La pistola per massaggio può essere utilizzata sopra gli indumenti.
- Utilizzare questa pistola per massaggi solo su tessuti muscolari morbidi con l'attacco corretto.
- Non utilizzare mai la pistola per massaggi sulla testa, sulle ossa o su parti sensibili del corpo.

- L'uso di una pistola per massaggio non dovrebbe essere doloroso o scomodo.
- L'uso improprio della pistola massaggiante può causare contusioni.
- Se si verificano lividi, fermarsi immediatamente.
- Utilizzare gli accessori solo sui gruppi muscolari consigliati.
- Non inserire oggetti o altro nel foro di ventilazione del dispositivo con pistola per massaggio.
- Evitare che acqua o altri liquidi penetrino nei fori di ventilazione del dispositivo.

INDICAZIONE LUMINOSA DEL DISPLAY

- Il display mostra la marcia della pistola per massaggio, la forza di massaggio e il livello della batteria e il livello della batteria.
- Dopo l'accensione, sullo schermo appare la scritta 000. La spia della batteria lampeggia durante la carica.
- Spia di segnalazione della compressione a caldi
- Spia di segnalazione batteria
- Spia di segnalazione della compressione a freddo
- Indicatore di forza
- Indicatore di velocità
- Assicurarsi che il dispositivo sia completamente carico prima del primo utilizzo.
- L'indicatore luminoso della batteria lampeggia durante la ricarica e si accende in modo continuo dopo la ricarica completa.
- Il tempo di ricarica è di circa 2 o 3 ore.



Una pressione del pulsante di avvio attiva la funzione di compressione blu freddo. Un'altra pressione per attivare la funzione di compressione rosso caldo.

Nota: La testina di massaggio a luce fredda è un optional. È possibile utilizzare la funzione luce fredda-calda solo se si dispone della corrispondente testina di massaggio da noi offerta.

Regolazione dell'intensità del massaggio

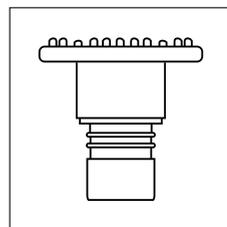
La forza di massaggio (velocità) varia da 1600 a 3000. La velocità iniziale è 1600 e la velocità massima è 3000. Utilizzare i pulsanti funzione per selezionare la velocità desiderata.

TESTA DI MASSAGGIO

Questa pistola per massaggio a luce fredda e calda viene fornita con testine di massaggio intercambiabili. Ogni testina è adatta a un diverso tipo di massaggio.

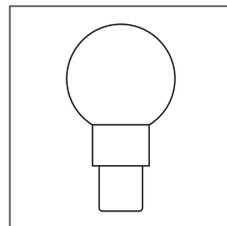
1. Testa piatta

Il massaggio della testa piatta è adatto ai grandi gruppi muscolari piatti della schiena, della vita e delle braccia. Viene utilizzato anche per rilassare l'area miofasciale. I muscoli mantengono una tensione che può farli "annodare". Il rilascio miofasciale scioglie questa tensione.



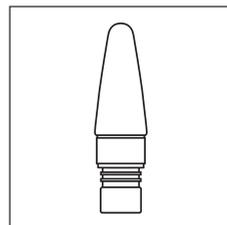
2. Testa a sfera

Questa testa è una delle estensioni più utilizzate e serve a coprire grandi gruppi muscolari del corpo. Consente agli utenti di colpire aree muscolari di grandi e medie dimensioni.



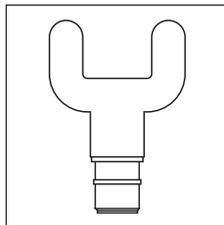
3. Testa conica

Questa testina viene utilizzata per il massaggio dei tessuti profondi come piedi, articolazioni, palmi delle mani, tendini e soles.



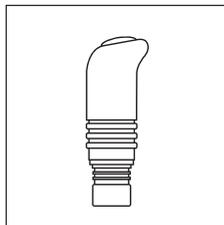
4. Testa della forcella

Questa testina è comunemente utilizzata per le aree intorno alla colonna vertebrale e al tendine di Achille. Consente un massaggio più profondo rispetto alle altre testine.



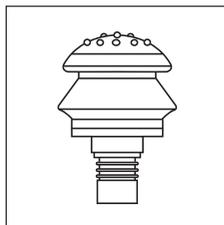
5. Testa in pollici

Questa testina viene utilizzata anche per i massaggi dei tessuti profondi come piedi, articolazioni, palmi delle mani, tendini e fascia plantare. Funziona in modo simile alla pressione delle dita.



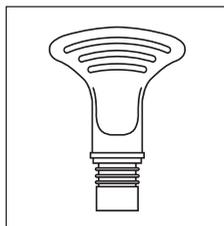
6. Testa con cuscino d'aria

Questa testa massaggiante può essere utilizzata su tutto il corpo perché è così morbida che non farà mai male al corpo. Si può usare per massaggiare muscoli grandi o medi e si può usare anche su piedi, articolazioni, mani e tendini.



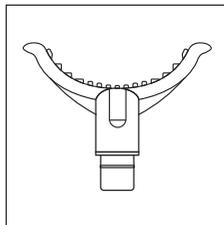
7. Testa della pala

Questa testa di massaggio viene utilizzata per aree muscolari locali e di piccole dimensioni.



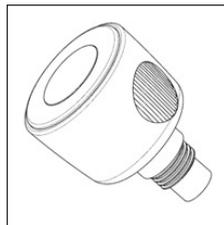
8. Testa a mezzaluna

Questa testina è particolarmente adatta per il massaggio dei piedi, delle braccia e del collo.



9. Testa con luce calda e fredda

Questa testina di massaggio è opzionale. È la testina di massaggio più efficace in assoluto. Grazie alla funzione di luce calda e fredda, il massaggio dona sollievo ai tessuti e ai muscoli.

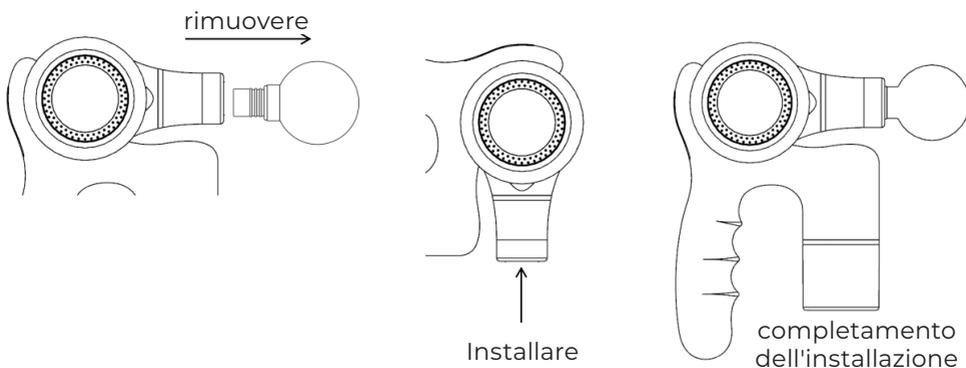
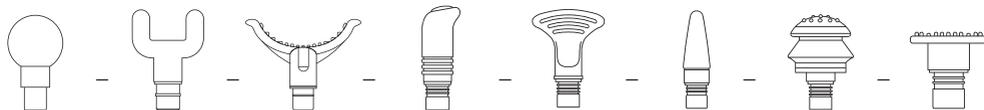


Procedura per la sostituzione delle testine di massaggio

Per sostituire la testina di massaggio, seguire le seguenti istruzioni.

1. Scollegare la testina di massaggio collegata.
2. Scegliere la testina appropriata per la parte del corpo.
3. Collegare la testina di massaggio alla pistola di massaggio.

Nota: Assicurarsi che la testina di massaggio sia ben serrata per evitare che si allenti durante l'uso.





MISURA

**Manuál v Češtině otevřete zde /
Manuál vo Slovenčine otvoríte tu /
Open the English manual from here /
Das Handbuch in Deutsch können Sie öffnen hier /
A magyar nyelvű kézikönyvet itt tudja megnyitni /
Odprite priročnik v slovenščini tukaj /
Aprire il manuale in italiano qui /**



URL: <https://www.misura.shop/en/advisor/manual-download-mbxpro>