

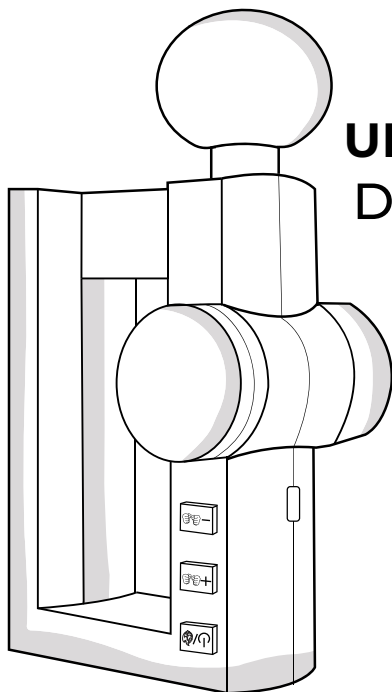


MISURA

MB2

INSTRUKCJA OBSŁUGI

POLISH



URZĄDZENIE DO MASAŻU

Z FUNKCJĄ
GŁĘBOKIEJ
REGENERACJI
TERMICZNEJ

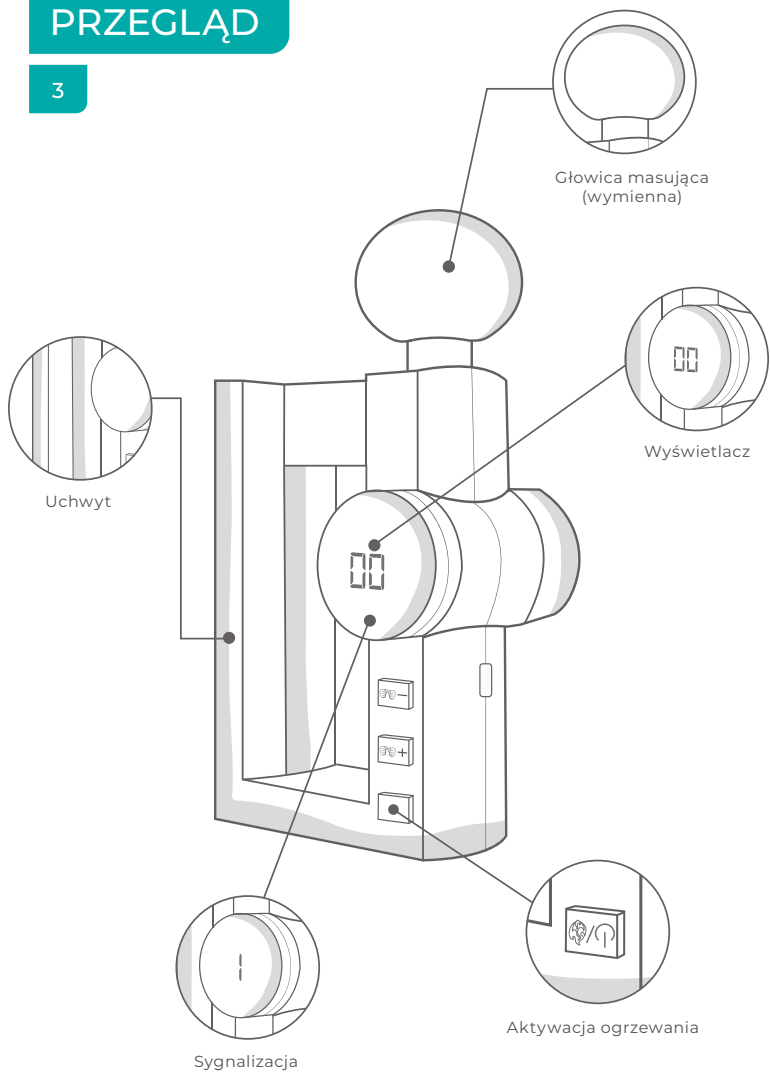
Firma zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian wynikających z ulepszeń produktu bez wcześniejszego powiadomienia.

SPIS TREŚCI

PRZEGLĄD.....	3
KATALOG CZĘŚCI.....	4
SPECYFIKACJE.....	4
PRZEDSTAWIENIE URZĄDZENIA.....	4
ZALETY.....	5
OBSŁUGA.....	6
GŁOWICA DO MASAŻU.....	7
WYMIANA GŁOWICY MASUJĄCEJ.....	8
WYŚWIETLACZ I SYGNALIZACJA.....	8
INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA.....	9
UWAGI.....	10
UTRZYMANIE.....	11

PRZEGLĄD

3



KATALOG CZĘŚCI

4

1. Sprzęt (1)
2. Kabel do ładowania typu C (1)
3. Instrukcja obsługi (1)
4. Głowica kulowa (1)
5. Głowica widelca (1)
6. Głowica spiralna (1)
7. Głowica płaska (1)

SPECYFIKACJE

4

Parametry wejściowe	DC 5 V, 2 A
Prędkość	3200 obr.
Zasilanie akumulatorowe	7,4 V 1800 mAh

PRZEDSTAWIENIE URZĄDZENIA

4

Pistolet do masażu MISURA z funkcją masażu termicznego, to podręczne urządzenie do pielęgnacji mięśni, które pomaga radzić sobie z codziennym stresem i bólem mięśni. Urządzenie do masażu całego ciała nadaje się do użytku profesjonalnego i prywatnego. Pistolet do masażu MISURA zmniejsza ból mięśni po ćwiczeniach, łagodzi stres, rozluźnia napięte mięśnie i zmniejsza ból. Pistolety do masażu są używane przez lekarzy, kręgarzy, trenerów i fizjoterapeutów do różnych zabiegów fizycznych. Wspomaga krążenie krwi i przepływ limfy w mięśniach.

Pistolet do masażu MISURA ma kilka ustawień prędkości, dzięki czemu można dostosować idealną siłę wibracji dla ukierunkowanej ulgi. Jest mały, cichy i mocny, więc można go używać praktycznie wszędzie:

- W siłowni przed, w trakcie i po treningu w celu zwiększenia wydajności, przeciw bólom mięśniowym.
- W pracy, dla relaksu podczas długich zmian.
- W samochodzie, pociągu lub samolocie, aby zmniejszyć sztywność i ból mięśni.

Pistolet do masażu MISURA wykorzystuje działanie terapii perkusyjnej, zwanej również wibracyjną. Ta sama technologia jest wykorzystywana w fizjoterapii, treningu sportowym i chiropraktyce.

Wykazano, że terapia perkusyjna przynosi następujące efekty:

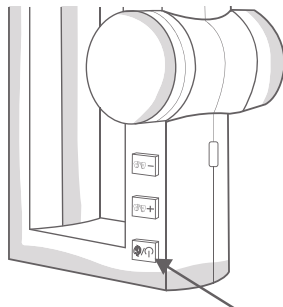
- Zwiększa przepływ krwi do leczonych grup mięśniowych i zmniejsza poziom kwasu mlekowego w tych miejscach.
- Zwiększa zakres ruchu, łagodzi napięcie i sztywność.
- Zapobiega docieraniu sygnałów bólowych do mózgu, tak, aby leczona osoba nie tylko lepiej się poruszała, ale także lepiej się czuła.
- Zmniejsza stan zapalny poprzez wydalania płynów pozakomórkowych, takich jak maziówka.
- Ułatwia zwiększenie wydajności sportowej.
- Łagodzi ból i poprawia dopływ składników odżywczych i tlenu do organizmu.
- Przyspiesza regenerację po ćwiczeniach i zmniejsza prawdopodobieństwo wystąpienia kontuzji.
- Poprawia ogólny stan tkanek miękkich ciała.
- Zapobiega stanom zapalnym spowodowanym zrostami między powięzią a mięśniami.

Wnioski te są oparte na wielu profesjonalnych badaniach dotyczących terapii perkusyjnej. Przed rozpoczęciem terapii perkusyjnej należy skonsultować się z lekarzem.

1. Włączenie i wyłączenie urządzenia

Aby włączyć maszynę, naciśnij i przytrzymaj przycisk Start przez trzy sekundy.

Na wyświetlaczu pojawi się „00“. Naciśnij ponownie przycisk Start, aby uruchomić funkcję termiczną. Po włączeniu urządzenia naciśnij przycisk plus (+), aby uruchomić funkcję masażu. Następnie naciśnij plus (+), aby zwiększyć intensywność lub minus (-), aby ją zmniejszyć.



Przycisk startowy

2. Ustawienie siły

urządzenie rozpoczyna pracę z ustawieniem siły zerowej.

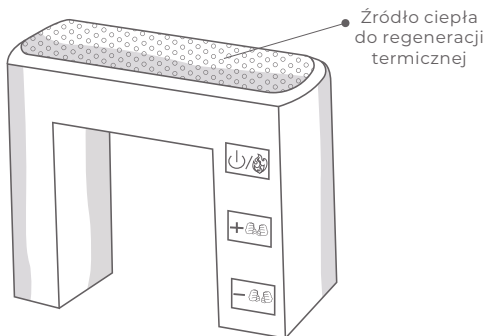
Naciśnij przycisk + lub -, aby zwiększyć lub zmniejszyć ją o jeden stopień. Maksymalne ustawienie to 32. Stopień 1 odpowiada prędkości 1650 obr. Każdy dodatkowy bieg zwiększa prędkość o 50 obr. Najwyższy bieg 32 odpowiada prędkości 3200 obr.

3. Ustawienie temperatury

Maksymalny poziom ogrzewania, to poziom 4. Nacisnąć przycisk Start, aby przełączyć o jeden poziom ogrzewania w górę.

- Poziom 1 = 40 °C
- Stopień 2 = 45 °C
- Poziom 3 = 50 °C
- Poziom 4 = 55 °C

Ponowne naciśnięcie przycisku Start wyłącza ogrzewanie.



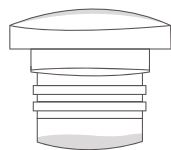
GŁOWICA DO MASAŻU

7

Pistolet do masażu MISURA jest wyposażony w różne przystawki masujące, które przyspieszają leczenie w różnych sytuacjach. Dostępne są następujące tytuły:

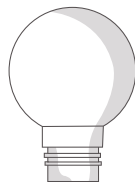
1. Głowica płaska

Płaska głowica masująca nadaje się do dużych płaskich grup mięśniowych pleców, brzucha i ramion. Stosuje się go również do rozluźniania mięśniowo-powięziowego. Napięte mięśnie mogą stwardnieć. Rozluźnienie mięśniowo-powięziowe łagodzi ten stres.



2. Głowica kulowa

Głowica ta jest jedną z najczęściej stosowanych i służy do leczenia dużych grup mięśniowych. Nadaje się do dużych i średniej wielkości części mięśni.



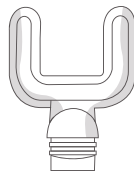
3. Głowica spiralna

Ta głowica służy do masażu tkanek głębokich w takich miejscach jak stopy, stawy, dłonie, ścięgna i powięź podeszwa.



4. Głowica widelca

Ta głowica do masażu jest często stosowana do kręgosłupa i okolic ścięgna Achillesa. Zapewnia głębszy masaż niż inne głowice masujące.



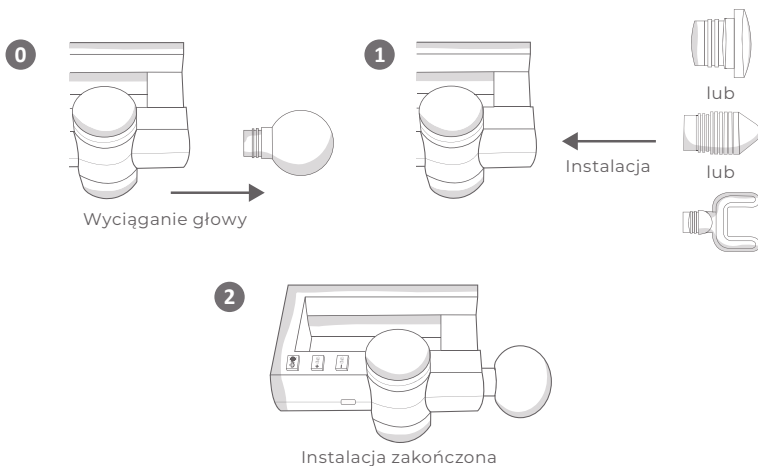
WYMIANA GŁOWICY MASUJĄCEJ

8

Aby zamontować nową głowicę masującą, należy postępować zgodnie z poniższymi instrukcjami:

1. Odłącz głowicę masującą.
2. Wybierz odpowiednią głowicę dla żądanej części ciała.
3. Załóż nową głowicę masującą na pistolet.

Uwaga: Upewnij się, że głowica masująca jest prawidłowo zamocowana, aby uniknąć obrażeń.

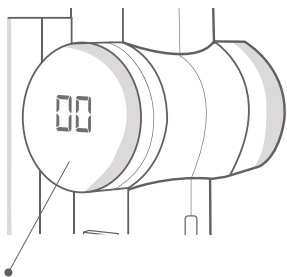


PL

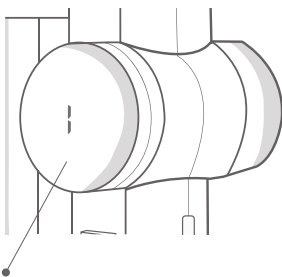
WYŚWIETLACZ I SYGNALIZACJA

8

Na wyświetlaczu pojawiają się aktualne ustawienia pistoletu.
Po włączeniu na wyświetlaczu pojawia się „00”. Lampka kontrolna miga podczas ładowania.

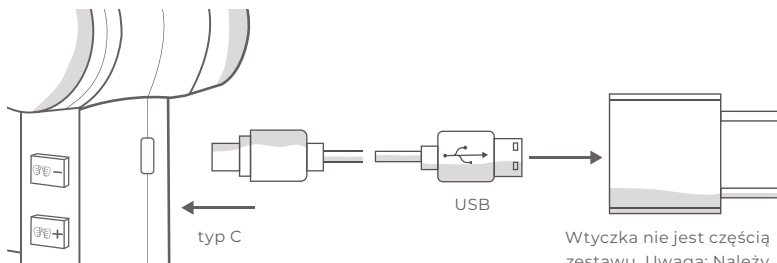


Wyświetlacz



Sygnalizacja

Przed pierwszym użyciem należy w pełni naładować pistolet. Lampka sygnalizacyjna miga podczas ładowania pistoletu i pozostaje włączona w sposób ciągły po pełnym naładowaniu. Czas ładowania wynosi około 4 godzin. W zestawie znajduje się kabel USB do ładowania.



Wtyczka nie jest częścią zestawu. Uwaga: Należy używać wyłącznie wtyczki o parametrach 5V/2A.

Przed użyciem tego urządzenia należy przeczytać wszystkie instrukcje bezpieczeństwa.

Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem, pożaru, obrażeń lub innych szkód, pistolet do masażu MISURA musi być używany zgodnie z poniższymi instrukcjami bezpieczeństwa:

- Ten produkt może być stosowany wyłącznie przez osoby dorosłe.
- W razie wątpliwości należy skonsultować się z fizjoterapeutą lub lekarzem.
- Nie należy używać pistoletu do masażu na tej samej grupie mięśniowej jednorazowo dłużej niż 60 sekund.
- Pistolet do masażu należy stosować tylko na suchej skórze, ona nigdy nie może być mokra. Pistolet do masażu może być używany przez ubranie.
- Pistolet do masażu MISURA należy stosować tylko na miękkiej tkance mięśniowej z odpowiednim mocowaniem.
- Nigdy nie używaj pistoletu do masażu na głowie, obszarach kostnych lub wrażliwych częściach ciała.
- Używanie pistoletu do masażu nie powinno powodować bólu ani dyskomfortu.
- Niewłaściwe użycie pistoletu do masażu może spowodować zasinienie. W takim przypadku należy natychmiast przerwać leczenie.
- Używaj tylko przystawek do zalecanych grup mięśniowych.
- Nie wkładaj żadnych przedmiotów do otworu wentylacyjnego pistoletu do masażu.
- Nigdy nie dopuszczaj, aby odpowietrznik kontaktował się z wodą lub innymi płynami.

Jak każda terapia, terapia wibracyjna również niesie ze sobą pewne ryzyko. Przed użyciem pistoletu do masażu należy skonsultować się z lekarzem. Zwłaszcza jeśli obecnie cierpisz na któryś z poniższych problemów zdrowotnych:

- **Złamane kości:** Nie należy używać pistoletu do masażu w pobliżu złamanych kości. Stosować w miejscu złamania dopiero po potwierdzeniu przez lekarza, że kość się zagoiła i że ucisk masażu nie uszkodzi nowo zagojonej kości.
- **Wysokie ciśnienie:** Masaż wibracyjny wywiera nacisk i prowadzi do zwiększenia przepływu krwi, co podnosi ciśnienie krwi. Jeśli masz problemy z ciśnieniem, sprawdź je przed i po masażu.
- **Problemy z sercem:** Niektórzy lekarze nie zalecają żadnego masażu, jeśli cierpisz na problemy z sercem. Należy skonsultować się z lekarzem.
- **Ciąża:** W czasie ciąży pistolet do masażu powinien być używany tylko na górnej części ciała i tylko po konsultacji z lekarzem.
- **Infekcje skór:** Nie należy używać pistoletu do masażu na obszarach, które zostały uszkodzone przez infekcję skóry, ponieważ może to prowadzić do dalszych obrażeń dotkniętego obszaru.

- Unikać stałego podłączenia do ładowarki. Zwiększa to prawdopodobieństwo uszkodzenia akumulatora.
- Aby wyczyścić pistolet do masażu, osusz urządzenie miękką, suchą szmatką.
- Nie należy uruchamiać silnika podczas ładowania pistoletu do masażu.
- Gdy nie jest używany, należy przechowywać pistolet do masażu w etui.
- Nie należy narażać ładowarki (adaptera) na wstrząsy. Nie należy używać uszkodzonej ładowarki (adaptera), może to spowodować uszkodzenie urządzenia bez możliwości naprawy gwarancyjnej!
- Podczas utylizacji urządzenia należy wyjąć baterię.
- Przed wyjęciem baterii należy wyłączyć urządzenie.



MISURA

Dziękujemy za zakup.
W razie potrzeby skontaktuj się z nami pod adresem:

Producent/Importer

MISURA Store s.r.o.,
ID: CZ264 03 714
www.misura.shop
info@misura.shop



Nie ponosimy odpowiedzialności za ewentualne błędy typograficzne.