

MASSAGE GUN MBXPro

INSTRUKCJA OBSŁUGI POLSKI



Model: P24MBXPROB



Whole
Body use



Deep Tissue
Massage



High Pressure
Force



Exchangeable
Battery



Rechargeable
Lithium-ion Battery



Ultra Powerful
Brushless Motor

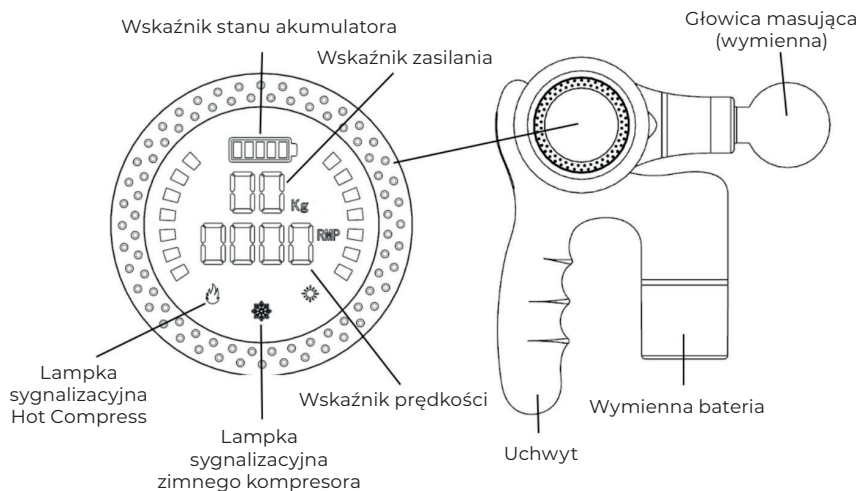


Active
Lower noise



Heating / Cooling
Head

PRZEGLĄD PRODUKTÓW



ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

- 1x | Sprzęt do masażu
- 1x | Kabel do ładowania typu C
- 1x | Instrukcje
- 1x | Głowica kulowa
- 1x | Głowica widełkowa
- 1x | Półksiężyc na głowie
- 1x | Całowa głowica
- 1x | Głowica łopaty
- 1x | Głowica stożkowa
- 1x | Głowica z poduszką powietrzną
- 1x | Płaska głowica
- 1x | Chłodna/ciepła głowa

PIELĘGNACJA PRODUKTU

- Ciągłe ładowanie zwiększa ryzyko uszkodzenia akumulatora.
- W celu oczyszczenia powierzchnię urządzenia należy przetrzeć lekko zwilżoną szmatką i osuszyć miękką szmatką.
- Nie uruchamiaj urządzenia podczas ładowania.
- Pomiedzy użyciami przechowuj pistolet do masażu w etui.
- Chronić urządzenie przed uderzeniami i upadkami. Jeżeli obudowa ładowarki (adaptera) jest uszkodzona, skontaktuj się z autoryzowanym serwisem i poproś o wymianę.
- Wyjmij baterię, gdy urządzenie nie jest używane.
- Przed wyjęciem akumulatora wyłącz urządzenie.

OGŁOSZENIE

Jak wszystkie terapie, terapia wibracyjna niesie ze sobą pewne ryzyko. Przed użyciem skonsultuj się z lekarzem. Zwłaszcza jeśli masz następujące problemy zdrowotne:

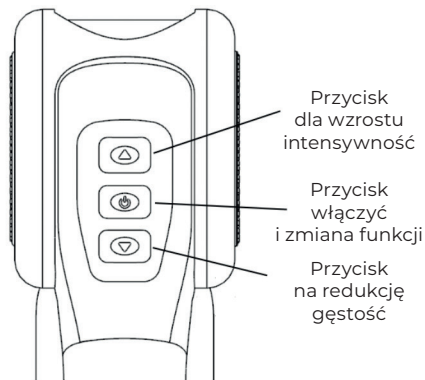
- **Połamane kości:** Nie używaj pistoletu do masażu w pobliżu złamanych kości. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie stosowania w przypadku złamań i upewnij się, że kość jest zagojona i że nacisk masażu nie uszkodzi nowo zagojonej kości.
- **Wysokie ciśnienie krwi:** Masaż wibracyjny powoduje ucisk i zwiększa krążenie krwi. To zwiększa ciśnienie krwi. Jeśli cierpisz na wysokie ciśnienie krwi, sprawdź je przed i po użyciu pistoletu do masażu.
- **Problemy z sercem:** Jeśli cierpisz na problemy z sercem, skonsultuj się z lekarzem w sprawie zasadności stosowania pistoletu do masażu.
- **Ciąża:** Masaż perkusyjny dolnej połowy ciała może prowadzić do aborcji. W czasie ciąży pistolet do masażu powinien być stosowany wyłącznie na górną część ciała i zawsze po zaleceniu lekarza.
- **Infekcja skóry:** Nie używaj pistoletu do masażu na obszarach uszkodzonych przez infekcję skóry, ponieważ może to spowodować dalsze obrażenia dotkniętego obszaru.

PL

JAK UŻYWAĆ

Wł./Wył

Naciśnij i przytrzymaj przycisk Start przez trzy sekundy, aby włączyć urządzenie i przełączyć je w tryb gotowości. Następnie użyj przycisków ▲ i ▼, aby rozpocząć/zwiększyć/zmniejszyć moc masażu. Kliknij przycisk ▲, aby uruchomić wibrację i zwiększyć ich intensywność, lub kliknij przycisk ▼, aby zmniejszyć intensywność.



PARAMETRY PRODUKTU

Parametr wejściowy: DC 5V, 2A

Maksymalna prędkość: 3000r/min

Pojemność baterii: 12V 2000mAh

Pobór energii: 30–80W

Głębokość masażu: 12mm

**Temperatura prasowania
na gorąco:** 50C°

Temperatura tłoczenia na zimno: 0–5C°

WSTĘP

Ten pistolet do masażu gorącym, zimnym światłem to ręczne urządzenie do pielęgnacji mięśni, które pomoże Ci poradzić sobie z codziennym stresem i wyczerpującymi ćwiczeniami. Ten pistolet do masażu całego ciała jest przeznaczony do użytku profesjonalnego, a także do użytku osobistego przez osoby prywatne w domu. Zmniejsza bóle mięśni, zmniejsza zakwasy po wysiłku, łagodzi stres, rozluźnia sztywne mięśnie i służy łagodzeniu bólu.

Obecnie pistolety do masażu są szeroko stosowane przez lekarzy, kręgarzy, trenerów i fizjoterapeutów w różnych procedurach terapeutycznych. Wspomaga przepływ krwi i limfy w mięśniach.

Ten pistolet do masażu gorącym światłem wykorzystuje system wielu prędkości aby precyzyjnie dostosować poziom siły wibracji potrzebnej do odciążenia. Jest mocny i wydajny, a jednocześnie cichy, dzięki czemu można go używać praktycznie wszędzie, na przykład:

- na siłowni przed, w trakcie i po treningu, aby zwiększyć wydajność i zmniejszyć bolesność
- w pracy, aby odciążyć się podczas długich zmian na nogach
- w samochodzie, pociągu lub samolocie, aby zmniejszyć sztywność i ból podczas podróży

ZALETY

Ten pistolet do masażu ciepłym i zimnym światłem wykorzystuje moc terapii perkusyjnej, znanej również jako terapia wibracyjna. Stosowana jest ta sama technologia w środowisku zawodowym, obejmującym fizjoterapię, trening sportowy, i gabinety chiropraktyki.

Terapia szokowa okazała się skuteczna w następujący sposób:

- Zwiększa przepływ krwi do określonych grup mięśni i zmniejsza zawartość kwasu mlekowego w tych obszarach.
- Zwiększa zakres ruchu, jednocześnie zmniejszając napięcie i sztywność.
- Blokuje przekazywanie sygnałów bólowych do mózgu, dzięki czemu użytkownik nie tylko lepiej się porusza, ale także zaczyna czuć się lepiej.
- Redukuje procesy zapalne w organizmie poprzez aktywację pracy układu limfatycznego.
- Ułatwia osiągnięcie wyników sportowych.
- Łagodzi ból oraz poprawia zaopatrzenie organizmu w składniki odżywcze i tlen.
- Przyspiesza regenerację po treningu i zmniejsza ryzyko kontuzji.
- Poprawia ogólny stan tkanek miękkich organizmu.
- Zapobiega stanom zapalnym spowodowanym zrostami pomiędzy powięzią a mięśniami.

Twierdzenia te opierają się na szeregu badań eksperckich dotyczących terapii szokowej. Przydatność stosowania terapii perkusyjnej za pomocą pistoletu do masażu na gorąco i zimne światło należy zawsze skonsultować z lekarzem.

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem tego urządzenia przeczytaj wszystkie informacje dotyczące bezpieczeństwa.

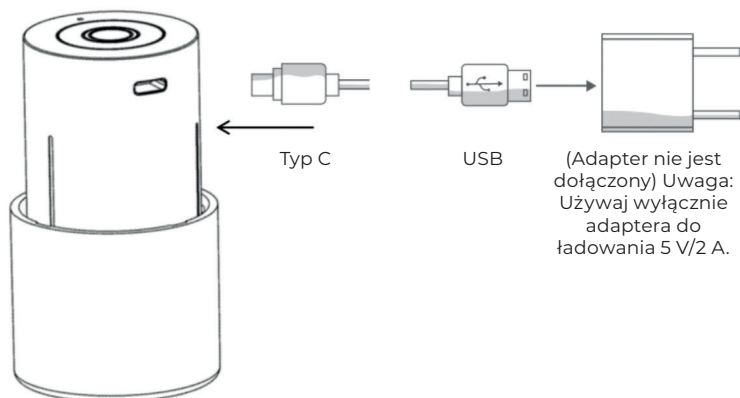
Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem, pożaru, obrażeń lub innych uszkodzeń, tego pistoletu do masażu należy używać zgodnie z z następującymi instrukcjami bezpieczeństwa:

- Ten produkt może być używany wyłącznie przez osoby dorosłe.
- W razie wątpliwości dotyczących produktu należy skonsultować się z fizjoterapeutą lub lekarzem.
- Nie używaj pistoletu do masażu na tej samej grupie mięśni dłużej niż 60 sekund.
- Pistoletu do masażu używaj wyłącznie na suchej skórze, nigdy na mokrym. Pistoletu do masażu można używać na ubraniu.
- Używaj tego pistoletu do masażu wyłącznie na miękkiej tkance mięśniowej z odpowiednim mocowaniem.
- Nigdy nie używaj pistoletu do masażu na głowie, kościach lub wrażliwych częściach ciała.

- Używanie pistoletu do masażu nie powinno być bolesne ani niewygodne.
- Nieprawidłowe użycie pistoletu do masażu może spowodować siniaki.
- Jeżeli pojawią się siniaki, należy natychmiast przerwać.
- Używaj nasadek wyłącznie na zalecanych grupach mięśni.
- Nie wkładaj żadnych przedmiotów ani innych rzeczy do otworu wentylacyjnego pistoletu do masażu.
- Należy zapobiegać przedostawaniu się wody lub innych płynów do otworów wentylacyjnych urządzenia.

WYŚWIETLA SYGNALIZACJĘ ŚWIETLĄ

- Wyświetlacz pokaże bieg pistoletu do masażu, moc masażu i stan baterii.
- Po włączeniu na ekranie pojawi się 000. Podczas ładowania kontrolka akumulatora miga.
 - Lampka sygnalizacyjna gorącego kompresu
 - Lampka sygnalizacyjna akumulatora
 - Lampka sygnalizacyjna zimnego kompresu
 - Wskaźnik siły
 - Wskaźnik prędkości
- Przed pierwszym użyciem upewnij się, że urządzenie jest w pełni naładowane.
- Kontrolka akumulatora miga podczas ładowania i świeci światłem ciągłym po pełnym naładowaniu.
- Czas ładowania wynosi około 2 do 3 godzin.



Naciśnij raz przycisk Start, aby włączyć funkcję kompresji zimnego błękitu. Naciśnij ponownie, aby włączyć funkcję kompresji gorącej czerwieni.

Notatka: Opcjonalnie dostępna jest głowica masująca zimnym światłem. Z funkcji zimnego-gorącego-światła możesz korzystać tylko wtedy, gdy posiadasz odpowiednią głowicę masującą oferowaną przez nas.

Ustawianie siły masażu

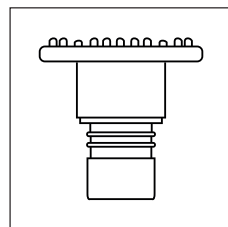
Siła masażu (prędkość) waha się od 1600 do 3000. Prędkość wyzwala 1600, a maksymalna prędkość to 3000. Użyj klawiszy funkcyjnych, aby wybrać żądany bieg.

GŁOWA DO MASAŻU

W zestawie pistolet do masażu światłem zimnym i gorącym z wymiennymi głowicami masującymi. Każda głowica masująca nadaje się do innego rodzaju masażu.

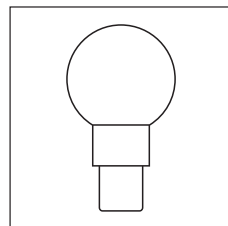
1. Płaska głowa

Masaż głowy płaskiej jest odpowiedni dla dużych, płaskich głów grupy mięśni pleców, talii i ramion. Jest również używany aby rozluźnić obszar mięśniowo-powięziowy. Mięśnie utrzymują napięcie, co może spowodować ich „zawiązanie”. mięśniowo-powięziowy relaks łagodzi ten stres.



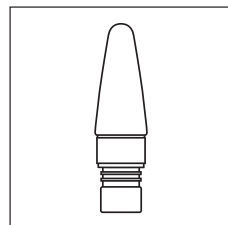
2. Głowa kulowa

Głowica ta jest jedną z najczęściej używanych przedłużenia i służy do przykrycia dużych mięśni grupy w organizmie. Pozwala użytkownikom się skupić z dużymi i średnimi partiami mięśniowymi.



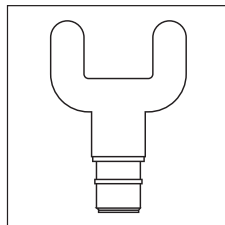
3. Głowa stożkowa

Ta głowica masująca służy do głębokiego masażu masaż tkanek takich jak stopy, stawy, dłonie, ścięgna i mieszkania.



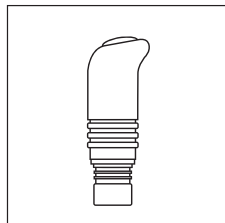
4. Rozwidlona głowa

Ta głowica masująca jest powszechnie używana dla okolic kręgosłupa i ścięgna Achillesa. Pozwala użytkownikom na głębszy masaż niż inne masaże głowy.



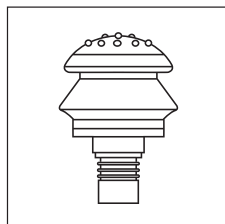
5. Całowa głowa

Ta głowica masująca jest również używana do masażu głębokich tkanek, takich jak stopy, stawy, dłonie, ścięgna i podeszwy. Działa podobnie do nacisku palca.



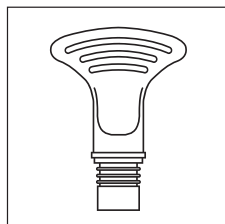
6. Głowa z poduszką powietrzną

Tej głowicy masującej można używać na całym ciele, ponieważ jest tak miękka, że nigdy nie zrobi Ci krzywdy. Można nią masować duże i średnie partie mięśni, można go także stosować na stopy, stawy, dłonie i ścięgna.



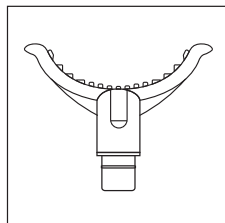
7. Rączka łopaty

Ta głowica masująca jest używana lokalnie i małe grupy mięśni.



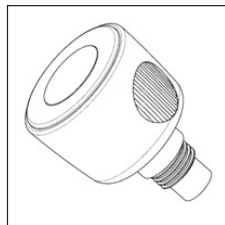
8. Półksiężycowa głowa

Ta głowica masująca najlepiej nadaje się do masażu nóg, ramion i szyi.



9. Głowa z ciepłym i zimnym światłem

Ta głowica masująca jest opcjonalna. Jest to najskuteczniejsza głowica masująca ze wszystkich pozostałych. Dzięki funkcji ciepłego i zimnego światła masaż przynosi ulgę tkankom i mięśniom.

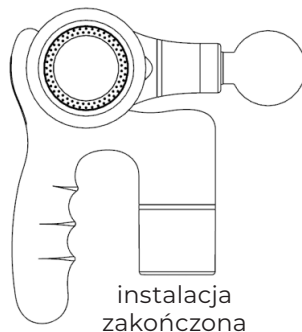
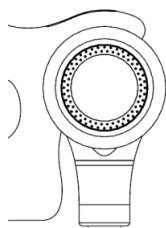
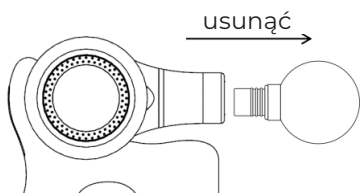
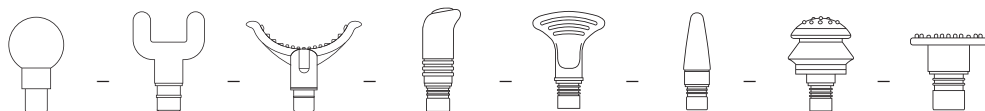


Etapy wymiany głowic masujących

Aby wymienić głowicę masującą, postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami.

1. Odłącz dołączoną głowicę masującą.
2. Dobierz odpowiednią głowę do danej części ciała.
3. Przymocuj głowicę masującą do pistoletu masującego.

Notatka: Upewnij się, że głowica masująca jest prawidłowo dokręcona, aby nie poluzowała się podczas użytkowania.





**Manuál v Češtině otevřete zde /
Manuál vo Slovenčine otvoríte tu /
Open the English manual from here /
Das Handbuch in Deutsch können Sie öffnen hier /
A magyar nyelvű kézikönyvet itt tudja megnyitni /
Odprite priročnik v slovenščini tukaj /
Aprire il manuale in italiano qui /**



URL: <https://www.misura.shop/en/advisor/manual-download-mbxpro>