

# MASSAGE GUN MBXPro

BENUTZERHANDBUCH DEUTSCH



Modell: P24MBXPROB



Whole  
Body use



Deep Tissue  
Massage



High Pressure  
Force



Exchangeable  
Battery



Rechargeable  
Lithium-ion Battery



Ultra Powerful  
Brushless Motor

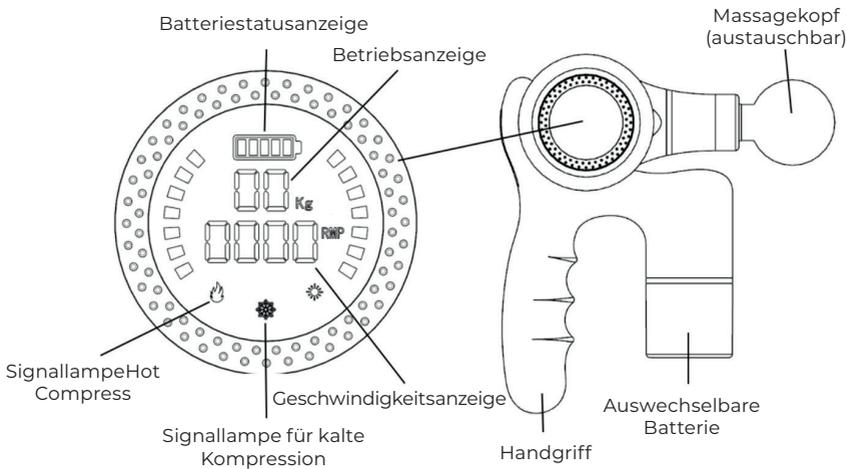


Active  
Lower noise



Heating / Cooling  
Head

## PRODUKTÜBERSICHT



## INHALT DES PAKETS

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 1x   Massage-Ausrüstung | 1x   Zölliger Kopf       |
| 1x   Typ-C-Ladekabel    | 1x   Schaufelkopf        |
| 1x   Anweisungen        | 1x   Konischer Kopf      |
| 1x   Kugelkopf          | 1x   Kopf mit Luftkissen |
| 1x   Gabelkopf          | 1x   Flacher Kopf        |
| 1x   Kopf-Halbmond      | 1x   Kühler/warmer Kopf  |

## PRODUKTPFLEGE

- Kontinuierliches Laden erhöht die Wahrscheinlichkeit, dass die Batterie beschädigt wird.
- Wischen Sie die Oberfläche des Geräts mit einem leicht feuchten Tuch ab, um sie zu reinigen und trocknen Sie es mit einem weichen Tuch ab.
- Starten Sie das Gerät nicht, während es geladen wird.
- Bewahren Sie die Massagepistole zwischen den Anwendungen in ihrem Holster auf.
- Schützen Sie das Gerät vor Stößen und Stürzen. Wenn das Gehäuse des Ladegeräts (Adapters) beschädigt ist, wenden Sie sich an ein autorisiertes Servicezentrum und fordern Sie einen Ersatz an.
- Nehmen Sie den Akku heraus, wenn Sie ihn nicht benutzen.
- Schalten Sie das Gerät aus, bevor Sie die Batterie herausnehmen.

## HINWEIS

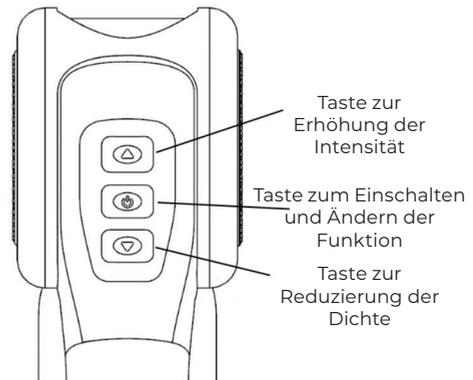
Wie alle Therapien birgt auch die Vibrationstherapie ein gewisses Risiko. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie sie anwenden. Vor allem, wenn Sie die folgenden gesundheitlichen Probleme haben:

- **Gebrochene Knochen:** Verwenden Sie die Massagepistole nicht in der Nähe von Knochenbrüchen. Konsultieren Sie Ihren Arzt für die Verwendung bei Knochenbrüchen und stellen Sie sicher, dass der Knochen geheilt ist und dass der Druck der Massage den frisch geheilten Knochen nicht beschädigt.
- **Hoher Blutdruck:** Die Vibrationsmassage erhöht den Druck und steigert die Durchblutung. Dadurch steigt der Blutdruck. Wenn Sie unter hohem Blutdruck leiden, sollten Sie Ihren Blutdruck vor und nach der Anwendung der Massagepistole überprüfen.
- **Herzproblem:** Wenn Sie unter Herzproblemen leiden, fragen Sie Ihren Arzt, ob Sie die Massagepistole verwenden dürfen.
- **Schwangerschaft:** Die Stanzmassage der unteren Körperhälfte kann zu einer Fehlgeburt führen. Während der Schwangerschaft sollte die Massagepistole nur am Oberkörper und nur auf Empfehlung des Arztes angewendet werden.
- **Hautinfektionen:** Verwenden Sie die Massagepistole nicht an Stellen, die durch Hautinfektionen geschädigt sind, da dies zu weiteren Verletzungen der betroffenen Stelle führen kann.

## WIE ZU VERWENDEN

### Ein/Aus

Halten Sie die Starttaste drei Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten und in den Standby-Modus zu versetzen. Verwenden Sie dann die Tasten ▲ und ▼ zum Starten/Erhöhen/Verringern der Massageleistung. Klicken Sie auf die Taste ▲, um die Vibration zu starten und die Intensität zu erhöhen, und klicken Sie auf die Taste ▼, um die Intensität zu verringern.



## PRODUKTPARAMETER

**Eingabeparameter:** DC 5V, 2A

**Maximale Geschwindigkeit:** 3000r/min

**Kapazität der Batterie:** 12V 2000 mAh

**Energieverbrauch:** 30–80W

**Tiefe der Massage:** 12mm

**Heißkompressionstemperatur:** 50C°

**Kalte Kompressionstemperatur:** 0–5C°

## STARTSEITE

Diese Hot-Cold-Light-Massagepistole ist ein tragbares Gerät zur Muskelpflege, das Ihnen hilft, den täglichen Stress und anstrengende Übungen zu bewältigen. Diese Ganzkörpermassagepistole ist für den professionellen Einsatz und für den privaten Gebrauch zu Hause konzipiert. Sie lindert Muskelschmerzen, reduziert den Muskelkater nach dem Training, baut Stress ab, entspannt verspannte Muskeln und dient der Schmerzlinderung.

Heutzutage werden Massagepistolen von Ärzten, Chiropraktikern, Trainern und Physiotherapeuten bei verschiedenen therapeutischen Verfahren eingesetzt. Sie fördern die Durchblutung und den Lymphfluss in den Muskeln.

Diese Heißlicht-Massagepistole verwendet ein System mit mehreren Geschwindigkeiten zur präzisen Einstellung der für die Linderung erforderlichen Vibrationsstärke. Sie ist kraftvoll und leistungsstark, aber leise, so dass sie praktisch überall eingesetzt werden kann, zum Beispiel:

- im Fitnessstudio vor, während und nach dem Training, um die Leistung zu steigern und Muskelkater zu reduzieren
- bei der Arbeit, um die langen Schichten auf den Füßen zu erleichtern
- im Auto, Zug oder Flugzeug, um Steifheit und Schmerzen auf Reisen zu verringern

## VORTEILE

Diese Heiß- und Kaltlicht-Massagepistole nutzt die Kraft der Schocktherapie, auch bekannt als Vibrationstherapie. Die gleiche Technologie wird in professionellen Einrichtungen wie Physiotherapie, Sporttraining und chiropraktischen Praxen eingesetzt.

**Die Schocktherapie hat sich in folgender Hinsicht als wirksam erwiesen:**

- Es erhöht die Durchblutung bestimmter Muskelgruppen und reduziert

die Milchsäure in diesen Bereichen.

- Es vergrößert den Bewegungsspielraum und reduziert gleichzeitig Verspannungen und Steifheit.
- Es blockiert die Übertragung von Schmerzsignalen an das Gehirn, so dass sich der Benutzer nicht nur besser bewegen, sondern auch besser fühlen kann.
- Es reduziert entzündliche Prozesse im Körper, indem es die Aktivität des Lymphsystems aktiviert.
- Erleichtert das Erreichen sportlicher Leistungen.
- Es lindert Schmerzen und verbessert die Nährstoff- und Sauerstoffversorgung des Körpers.
- Es beschleunigt die Erholung nach dem Training und verringert das Verletzungsrisiko.
- Sie verbessert den Gesamtzustand des Weichteilgewebes im Körper.
- Verhindert Entzündungen, die durch Verklebungen zwischen Faszien und Muskeln entstehen.

Diese Behauptungen stützen sich auf eine Reihe von Fachstudien zur Schocktherapie. Die Eignung der Anwendung der Schocktherapie mit einer heißen Massagepistole und Kaltlicht sollte immer mit einem Arzt besprochen werden.

## SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie alle Sicherheitshinweise, bevor Sie dieses Gerät benutzen.

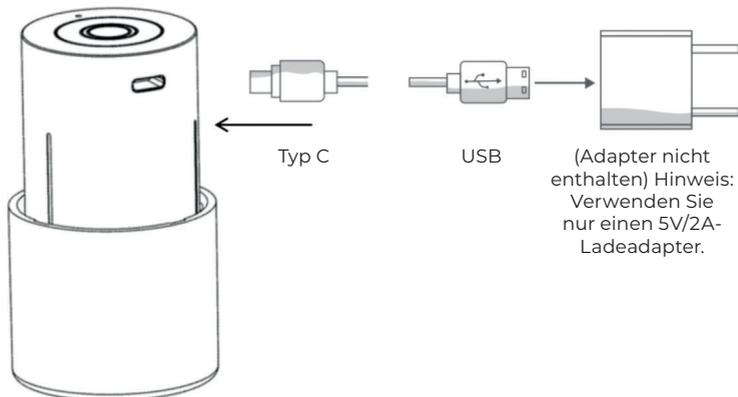
Um das Risiko eines elektrischen Schlages, eines Brandes, einer Verletzung oder anderer Schäden zu verringern, muss diese Massagepistole in Übereinstimmung mit den folgenden Sicherheitshinweisen verwendet werden in Übereinstimmung mit den folgenden Sicherheitshinweisen verwendet werden:

- Dieses Produkt darf nur von Erwachsenen verwendet werden.
- Im Zweifelsfall sollten Sie einen Physiotherapeuten oder einen Arzt.
- Verwenden Sie die Massagepistole nicht länger als 60 Sekunden auf einer mehr als 60 Sekunden lang.
- Verwenden Sie die Massagepistole nur auf trockener Haut, niemals auf auf nasser Haut. Die Massagepistole kann über der Kleidung verwendet werden.
- Verwenden Sie diese Massagepistole nur für weiches Muskelgewebe mit dem richtigen Aufsatz.
- Verwenden Sie die Massagepistole niemals am Kopf, an den Knochen oder an empfindlichen Körperteilen.

- Die Verwendung der Massagepistole sollte nicht schmerzhaft oder unangenehm sein.
- Die unsachgemäße Verwendung der Massagepistole kann zu Blutergüssen führen.
- Wenn ein blauer Fleck entsteht, hören Sie sofort auf.
- Verwenden Sie die Aufsätze nur für die empfohlenen Muskelgruppen.
- Stecken Sie keine Gegenstände in die Lüftungsöffnung der Massagepistole.
- Verhindern Sie, dass Wasser oder andere Flüssigkeiten in die Lüftungsöffnungen des Geräts gelangen.

## DISPLAY-LICHTANZEIGE

- Das Display zeigt den Gang der Massagepistole, die Massagekraft und den Batteriestand an.
- Nach dem Einschalten erscheint 000 auf dem Bildschirm. Die Batterieanzeige blinkt während des Ladevorgangs.
  - Signallampe für heiße Kompression
  - Batteriesignallampe
  - Signallampe für kalte Kompression
  - Betriebsanzeige
  - Geschwindigkeitsanzeige
- Vergewissern Sie sich, dass das Gerät vollständig aufgeladen ist, bevor Sie es zum ersten Mal benutzen.
- Die Akkuanzeige blinkt während des Ladevorgangs und leuchtet kontinuierlich, wenn der Akku vollständig geladen ist.
- Die Ladezeit beträgt etwa 2 bis 3 Stunden.



Ein Druck auf die Start-Taste aktiviert die kalte blaue Kompressionsfunktion. Ein weiterer Druck aktiviert die heiße rote Kompressionsfunktion.

**Hinweis:** Der Kaltlicht-Massagekopf ist ein optionales Extra. Sie können die Kalt-Warm-Licht-Funktion nur nutzen, wenn Sie den entsprechenden Massagekopf von uns erhalten haben.

## Einstellen der Massagestärke

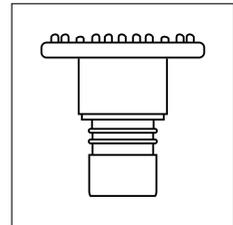
Die Massagekraft (Geschwindigkeit) reicht von 1600 bis 3000. Die Anfangsgeschwindigkeit beträgt 1600 und die Höchstgeschwindigkeit 3000. Verwenden Sie die Funktionstasten, um die gewünschte Geschwindigkeit zu wählen.

## MASSAGE KOPF

Diese Kalt- und Warmlicht-Massagepistole wird mit austauschbaren Massageköpfen. Jeder Massagekopf ist für eine andere Art der Massage geeignet.

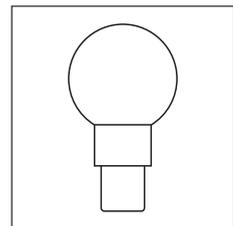
### 1. Flacher Kopf

Die Flachkopfmassage ist für die großen flachen Muskelgruppen des Rückens, der Taille und der Arme geeignet. Sie wird auch zur Entspannung des myofaszialen Bereichs eingesetzt. Die Muskeln sind angespannt, wodurch sie sich "verknotten" können. Myofasziale Entspannung löst diese Spannung.



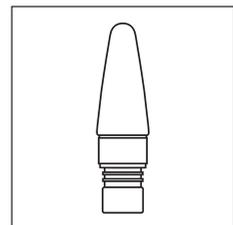
### 2. Kugelkopf

Dieser Kopf ist eine der am häufigsten verwendeten Verlängerungen und wird verwendet, um große Muskelgruppen im Körper abzudecken. Er ermöglicht es dem Benutzer, große und mittlere Muskelbereiche zu trainieren.



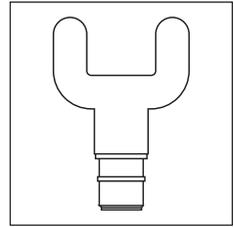
### 3. Konischer Kopf

Dieser Massagekopf wird für die Tiefengewebsmassage an Füßen, Gelenken, Handflächen, Sehnen und Fußsohlen verwendet.



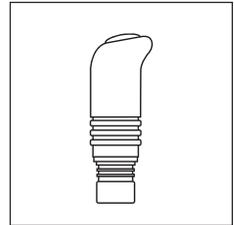
#### 4. Gabelkopf

Dieser Massagekopf wird häufig für die Bereiche um die Wirbelsäule und die Achillessehne verwendet. Er ermöglicht dem Benutzer eine tiefere Massage als andere Massageköpfe.



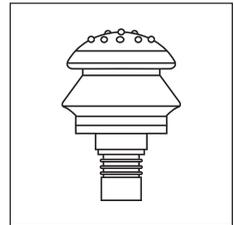
#### 5. Zölliger Kopf

Dieser Massagekopf wird auch für Tiefengewebsmassagen wie Füße, Gelenke, Handflächen, Sehnen und Plantarfaszie verwendet. Er funktioniert ähnlich wie der Fingerdruck.



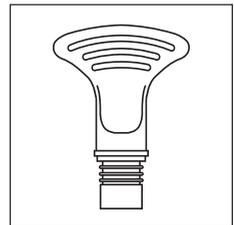
#### 6. Kopf mit Luftkissen

Dieser Massagekopf kann am ganzen Körper verwendet werden, da er so weich ist, dass er Ihren Körper nicht verletzt. Sie können damit große oder mittelgroße Muskeln massieren und auch Ihre Füße, Gelenke, Hände und Sehnen damit bearbeiten.



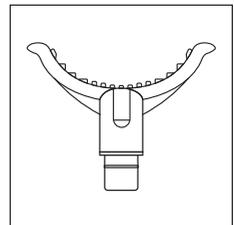
#### 7. Schaufelkopf

Dieser Massagekopf wird für lokale und kleine Muskelbereiche verwendet.



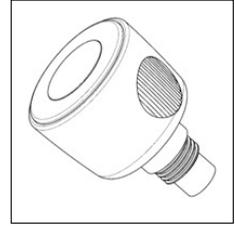
#### 8. Kopf-Halbmond

Dieser Massagekopf ist am besten für die Fuß-, Arm- und Nackenmassage geeignet.



## 9. Kopf mit warmem und kaltem Licht

Dieser Massagekopf ist optional. Er ist der effektivste Massagekopf von allen. Dank der Warm- und Kaltlichtfunktion sorgt die Massage für eine Entlastung des Gewebes und der Muskeln.

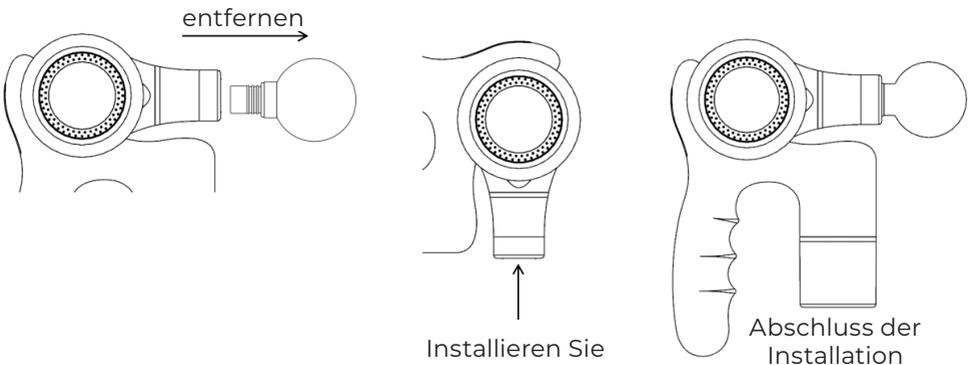
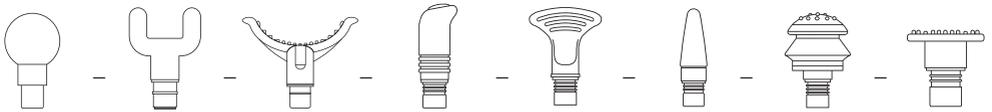


### Schritte zum Auswechseln der Massageköpfe

Um den Massagekopf auszutauschen, befolgen Sie diese Anweisungen.

1. trennen Sie den angebrachten Massagekopf.
2. wählen Sie den passenden Kopf für den Körperteil.
3. bringen Sie den Massagekopf an der Massagepistole an.

**Hinweis:** Achten Sie darauf, dass der Massagekopf richtig angezogen ist, damit er sich während des Gebrauchs nicht lockert.





**Manuál v Češtině otevřete zde /  
Manuál vo Slovenčine otvoríte tu /  
Open the English manual from here /  
Das Handbuch in Deutsch können Sie öffnen hier /  
A magyar nyelvű kézikönyvet itt tudja megnyitni /  
Odprite priročnik v slovenščini tukaj /  
Aprire il manuale in italiano qui /**



**URL: <https://www.misura.shop/en/advisor/manual-download-mbxpro>**