

# MASSAGE GUN MBXPro

POUŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA SLOVENČINA



Model: P24MBXPROB



Whole  
Body use



Deep Tissue  
Massage



High Pressure  
Force



Exchangeable  
Battery



Rechargeable  
Lithium-ion Battery



Ultra Powerful  
Brushless Motor

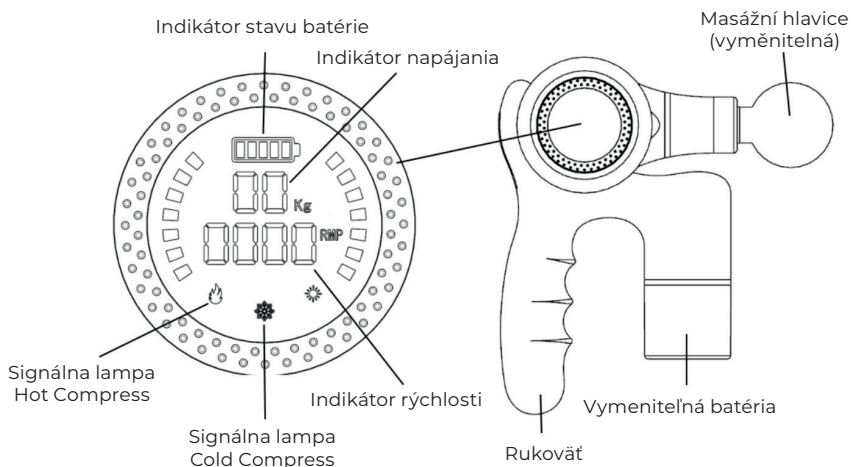


Active  
Lower noise



Heating / Cooling  
Head

## PREHĽAD PRODUKTOV



## OBSAH BALENIA

- |                            |                                   |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1x   Masážne zariadenia    | 1x   Palcová hlava                |
| 1x   Nabíjací kábel typu C | 1x   Lopatová hlava               |
| 1x   Pokyny                | 1x   Kónická hlava                |
| 1x   Gulová hlava          | 1x   Hlava so vzduchovým vankúšom |
| 1x   Hlava vidlice         | 1x   Plochá hlava                 |
| 1x   Hlava polmesiaca      | 1x   Chladná/teplá hlava          |

## STAROSTLIVOSŤ O VÝROBOK

- Nepretržité nabíjanie zvyšuje pravdepodobnosť poškodenia batérie.
- Povrch zariadenia utrite mierne vlhkou handričkou, aby ste ho vyčistili a osušte ho mäkkou handričkou.
- Počas nabíjania zariadenie nespúšťajte.
- Medzi jednotlivými použitiami uložte masážnu pištoľ do puzdra.
- Chráňte zariadenie pred nárazmi a pádmi. Ak je kryt nabíjačky (adaptéra) poškodený, obráťte sa na autorizované servisné stredisko a požiadajte o výmenu.
- Ak sa batéria nepoužíva, vyberte ju.
- Pred vybratím batérie spotrebič vypnite.

## OZNÁMENIE

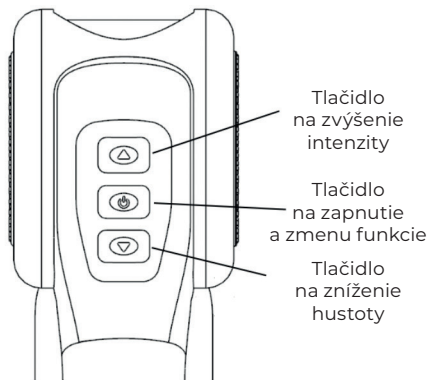
Tak ako všetky terapie, aj vibračná terapia so sebou nesie určité riziko. Pred jej použitím sa poraďte so svojím lekárom. Najmä ak máte nasledujúce zdravotné problémy:

- **Zlomené kosti:** Masážnu pištoľ nepoužívajte v blízkosti zlomených kostí. Použitie na zlomeniny konzultujte s lekárom a uistite sa, že kosť je zahojená a že tlak masáže nepoškodí čerstvo zahojenú kosť.
- **Vysoký krvný tlak:** Vibračná masáž zvyšuje tlak a zvyšuje krvný obeh. To zvyšuje krvný tlak. Ak trpíte vysokým krvným tlakom, skontrolujte si krvný tlak pred a po použití masážnej pištole.
- **Problémy so srdcom:** Ak máte problémy so srdcom, poraďte sa o vhodnosti používania masážnej pištole so svojím lekárom.
- **Tehotenstvo:** Masáž dolnej polovice tela môže viesť k potratu. Počas tehotenstva by sa masážna pištoľ mala používať len na hornú časť tela a vždy s odporúčaním lekára.
- **Kožné infekcie:** Masážnu pištoľ nepoužívajte na miestach poškodených kožnými infekciami, pretože by to mohlo spôsobiť ďalšie poranenie postihnutej oblasti.

## AKO POUŽÍVAŤ

### On/Off

Stlačením a podržaním tlačidla Štart na tri sekundy zapnete zariadenie a uvedte ho do pohotovostného režimu. Potom pomocou tlačidiel ▲ a ▼ spustíte/zvýšite/znížte masážny výkon. Kliknutím na tlačidlo ▲ spustíte vibrácie a zvýšite ich intenzitu a kliknutím na tlačidlo ▼ intenzitu znížite.



## PARAMETRE PRODUKTU

**Vstupný parameter:** DC 5V, 2A  
**Maximálna rýchlosť:** 3000r/min  
**Kapacita batérie:** 12V 2000mAh  
**Spotreba energie:** 30–80W

**Hĺbka masáže:** 12mm  
**Teplota kompresie za tepla:** 50C°  
**Teplota kompresie za studena:** 0–5C°

## ÚVOD

Táto masážna pištoľ s horúcim studeným svetlom je ručný prístroj na starostlivosť o svaly, ktorý vám pomôže zvládnuť každodenný stres a vyčerpávajúce cvičenie. Táto celotelová masážna pištoľ je určená na profesionálne potreby aj na osobné použitie jednotlivcami v domácnosti. Znižuje bolesť svalov, znižuje bolestivosť po cvičení, uvoľňuje stres, uvoľňuje stuhnuté svaly a slúži na zníženie bolesti.

V dnešnej dobe sú masážne pištole hojne využívané lekármi, chiropraktikmi, trénermi a fyzioterapeutmi pri rôznych terapeutických procedúrach. Podporuje prietok krvi a cirkuláciu lymfy vo svaloch.

Táto masážna pištoľ s horúcim svetlom využíva viacrýchlostný systém, pre presné nastavenie úrovne vibračnej sily potrebnej pre úľavu. Je silná a výkonná, ale tichá, takže ju je možné používať prakticky kdekoľvek, napríklad:

- v posilňovni pred, počas a po tréningu pre zvýšenie výkonu a zníženie bolestivosti
- v práci, aby ste si uľavili pri dlhých smenách na nohách
- v aute, vlaku alebo lietadle na zníženie stuhnutosti a bolesti pri cestovaní

## VÝHODY

Táto masážna pištoľ s teplým a studeným svetlom využíva silu úderovej terapie, známej tiež ako vibračná terapia. Rovnaká technológia sa používa v profesionálnom prostredí, vrátane fyzioterapie, športového tréningu, a chiropraktických ordinácií.

## Úderová terapia sa ukázala ako účinná v nasledujúcich ohľadoch:

- Zvyšuje prekrvenie určitých svalových skupín a znižuje obsah kyseliny mliečnej v týchto oblastiach.
- Zvyšuje rozsah pohybu a zároveň znižuje napätie a stuhnutosť.
- Blokuje prenos signálov bolesti do mozgu, takže sa používateľ nielen lepšie pohybuje, ale aj sa začne lepšie cítiť.
- Znižuje zápalové procesy v tele tým, že aktivuje činnosť lymfatického systému.
- Uľahčuje dosiahnutie športového výkonu.
- Zmierňuje bolesti a zlepšuje prísun živín a kyslíka v tele.
- Urýchľuje regeneráciu po tréningu a znižuje riziko zranenia.
- Zlepšuje celkový stav mäkkých tkanív v tele.
- Zabraňuje zápalom spôsobeným adhéziou medzi fasciami a svalmi.

Tieto tvrdenia sú založené na rade odborných štúdií o úderovej terapii. Vhodnosť použitia úderovej terapie pomocou masážnej pištole s horúcim a studeným svetlom by mala byť vždy konzultovaná s lekárom.

## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred použitím tohto prístroja si prečítajte všetky bezpečnostné informácie.

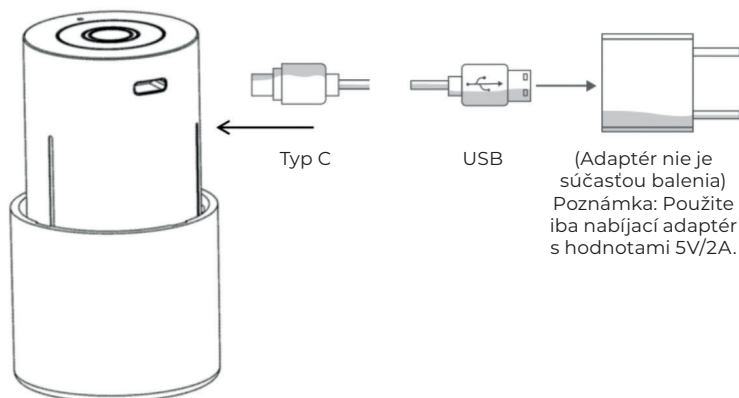
Aby sa znížilo riziko úrazu elektrickým prúdom, požiaru, zranenia alebo iného poškodenia, musí byť táto masážna pištoľ používaná v súlade s nasledujúcimi bezpečnostnými pokynmi:

- Tento výrobok môžu používať iba dospelí.
- V prípade pochybností o výrobku sa poraďte s fyzioterapeutom alebo lekárom.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte na jednu na tú istú svalovú skupinu dlhšie ako 60 sekúnd.
- Masážnu pištoľ používajte iba na suchú pokožku, nikdy nie na mokrú. Masážnu pištoľ je možné používať cez oblečenie.
- Túto masážnu pištoľ používajte iba na mäkké svalové tkanivo so správnym nástavcom.
- Masážnu pištoľ nikdy nepoužívajte na hlavu, kosti alebo citlivé časti tela.
- Použitie masážnej pištole by nemalo byť bolestivé ani nepríjemné.
- Nesprávne použitie masážnej pištole môže spôsobiť modriny.
- Ak sa objaví modrina, okamžite prestaňte.

- Nástavce používajte iba na odporúčané svalové skupiny.
- Nevkladajte predmety ani iné veci do vetracieho otvoru prístroja masážnej pištole.
- Zabráňte vniknutiu vody či iných tekutín do vetracích otvorov prístroja.

## SVETELNÁ SIGNALIZÁCIA DISPLEJA

- Na displeji sa zobrazí prevodový stupeň masážna pištoľ, masážna sila a stav batérie.
- Po zapnutí sa na obrazovke zobrazí 000. Pri nabíjaní bliká kontrolka signalizácie batérie.
  - Signalizácia Hot Compress
  - Indikácia stavu batérie
  - Signalizácia Cold Compress
  - Ukazovateľ sily
  - Ukazovateľ rýchlosti
- Pred prvým použitím sa uistite, že je zariadenie plne nabité.
- Kontrolka signalizácie batérie počas nabíjania bliká a po úplnom nabití nepretržite svieti.
- Doba nabíjania je približne 2 až 3 hodiny.



Jedným stlačením tlačidla Štart aktivujete funkciu studenej modrej kompresie. Ďalším stlačením aktivujete funkciu horúcej červenej kompresie.

**Poznámka:** Masážna hlava so studeným svetlom je voliteľnou súčasťou. Funkciu cold-hot-light môžete používať iba v prípade, že máte zodpovedajúcu nami ponúkanú masážnu hlavicu.

### Nastavenie sily masáže

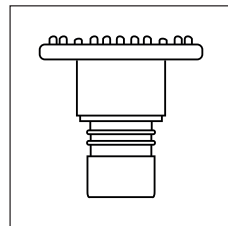
Masážna sila (rýchlosť) sa pohybuje od 1600 do 3000. Spúšťacia rýchlosť 1600 a maximálna rýchlosť je 3000. Pomocou funkčných tlačidiel vyberte požadovaný rýchlostný stupeň.

## MASÁŽNA HLAVICA

Táto masážna pištoľ so studeným a horúcim svetlom sa dodáva s vymeniteľnými masážnymi hlavicami. Každá masážna hlavica je vhodná na iný druh masáže.

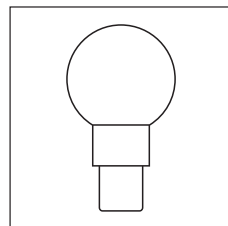
### 1. Plochá hlava

Masáž plochou hlavou je vhodná pre veľké ploché svalové skupiny chrbta, pása a paží. Používa sa tiež na uvoľnenie myofasciálnej oblasti. Svaly zadržujú napätie, ktoré môže spôsobiť ich "zauzlovanie". Myofasciálne uvoľnenie tento stres uvoľňuje.



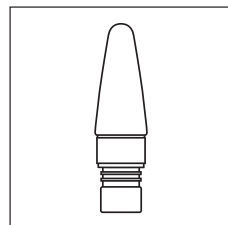
### 2. Gulová hlava

Táto hlava je jedným z najčastejšie používaných nastavcov a používa sa na pokrytie veľkých svalových skupín v tele. Umožňuje používateľom zamerať sa na veľké a stredné svalové partie.



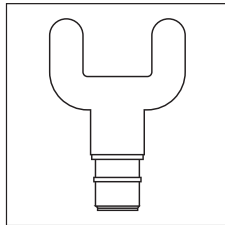
### 3. Kónická hlava

Táto masážna hlava sa používa pre hlboké masáže tkanív, ako sú chodidlá, kĺby, dlane, šľachy a chodidlá.



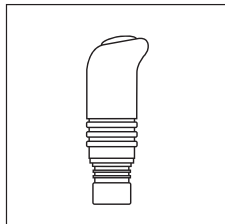
#### 4. Vidlicová hlava

Táto masážna hlavica sa bežne používa pre oblasti okolo chrbtice a Achillovej šľachy. Umožňuje používateľom hlbšiu masáž ako iné masážne hlavice.



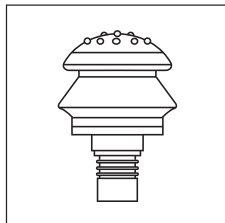
#### 5. Palcová hlava

Táto masážna hlavica sa používa aj na hlboké masáže tkanív, ako sú chodidlá, kĺby, dlane, šľachy a plantáží. Funguje podobne ako tlak prstami.



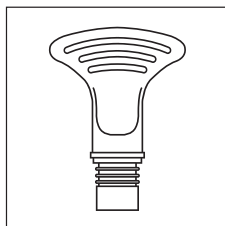
#### 6. Hlava so vzduchovým vankúšom

Túto masážnu hlavicu je možné použiť na celé telo, pretože je tak mäkká, že nikdy neublíži vášmu telu. Môžete ju použiť na masáž veľkých alebo stredne veľkých svalových partií a môžete ju použiť aj na chodidlá, kĺby, dlane a šľachy.



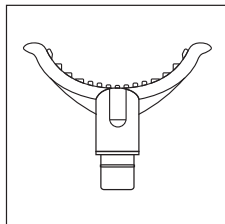
#### 7. Lopatová hlava

Táto masážna hlavica sa používa pre lokálnu a malé svalové partie.



#### 8. Hlava polmesiac

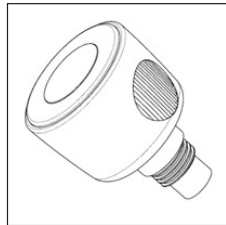
Táto masážna hlavica je najvhodnejšia pre masáž nôh, paží a krku.





## 9. Hlava s horúcim a studeným svetlom

Táto masážna hlavica je voliteľná. Je to najúčinnnejšia masážna hlavica zo všetkých ostatných. Vďaka funkcii teplého a studeného svetla masáž poskytuje úľavu tkanivám aj svalom.

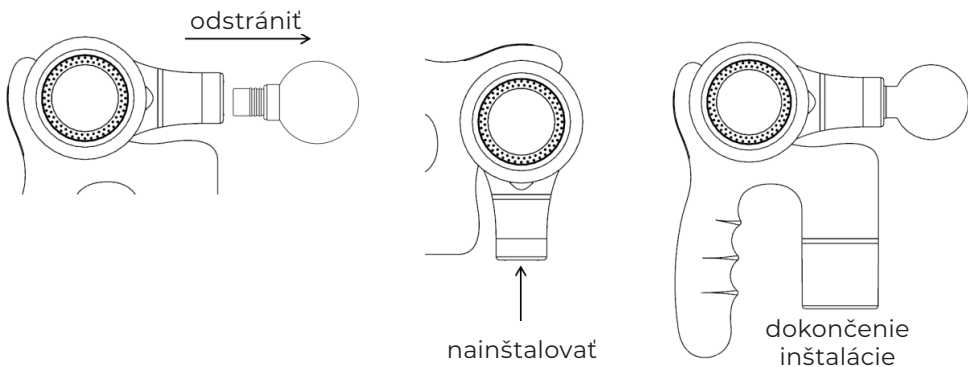
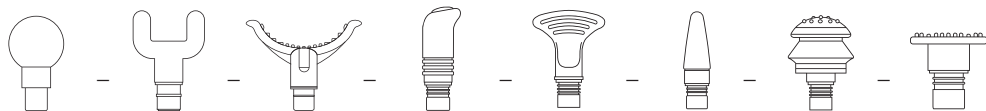


### Kroky na výmenu masážnych hlavíc

Masážnu hlavicu vymeníte podľa nasledujúcich pokynov.

1. Odpojte pripojenú masážnu hlavicu.
2. Vyberte si vhodnú hlavu pre danú časť tela.
3. Pripevnite masážnu hlavicu k masážnej pištoli.

**Poznámka:** Uistite sa, že je masážna hlavica správne utiahnutá, aby sa počas používania neuvolnila.





**Manuál v Češtině otevřete zde /  
Manuál vo Slovenčine otvoríte tu /  
Open the English manual from here /  
Das Handbuch in Deutsch können Sie öffnen hier /  
A magyar nyelvű kézikönyvet itt tudja megnyitni /  
Odprite priročnik v slovenščini tukaj /  
Aprire il manuale in italiano qui /**



**URL: <https://www.misura.shop/en/advisor/manual-download-mbxpro>**