

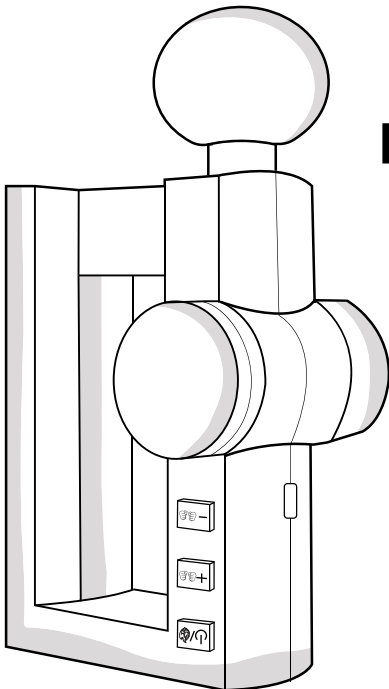


MISURA

MB2

# BENUTZERHANDBUCH

DEUTSCH



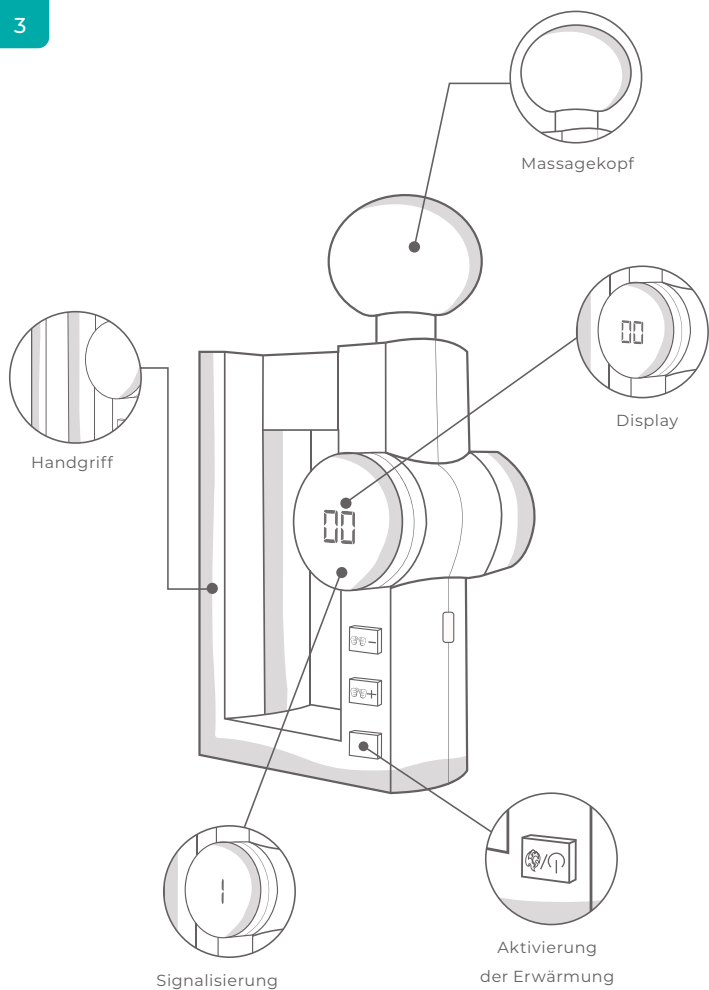
## MASSAGE GUN

MIT  
THERMISHER  
TIEFEN  
REGENERATIONS  
FUNKTION

Das Unternehmen behält sich das Recht vor, Änderungen aufgrund von Produktverbesserungen ohne vorherige Ankündigung vorzunehmen.

## INHALT

ÜBERBLICK .....	3
TEILELISTE .....	4
SPEZIFIKATIONEN .....	4
EINFÜHRUNG .....	4
VORTEILE .....	5
VERWENDEN .....	6
MASSAGEKÖPFE .....	7
AUSTAUSCH VON MASSAGEKÖPFEN .....	8
ANZEIGE UND SIGNALISIERUNG .....	8
SICHERHEITSHINWEISE .....	9
HINWEIS .....	10
WARTUNG .....	11



## TEILELISTE

4

1. Produkt (1)
2. Typ-C-Ladekabel (1)
3. Betriebsanleitung (1)
4. Kugelkopf (1)
5. Gabelkopf (1)
6. Spiralkopf (1)
7. Flachkopf (1)

## SPEZIFIKATIONEN

4

Input Parametr	DC 5 V, 2 A
Geschwindigkeit	3200 Drehzahlen pro Minute
Akku-Stromversorgung	7,4 V 1800 mAh

## EINFÜHRUNG

4

Die MISURA Massagepistole mit Wärmemassagefunktion ist ein Handgerät zur Muskelpflege, das Ihnen hilft, den täglichen Stress und die Muskelschmerzen zu bewältigen. Dieses Ganzkörpermassagegerät ist für den professionellen und privaten Gebrauch geeignet. Die MISURA-Massagepistole lindert Muskelschmerzen nach dem Training, baut Stress ab, entspannt verspannte Muskeln und lindert Schmerzen. Massagepistolen werden von Ärzten, Chiropraktikern, Trainern und Physiotherapeuten für

verschiedene körperliche Behandlungen verwendet. Es fördert die Blutzirkulation und den Lymphfluss in den Muskeln.

**Die MISURA Massagepistole verfügt über mehrere Geschwindigkeitsstufen, mit denen Sie die ideale Vibrationsstärke für eine gezielte Linderung einstellen können.**

**Er ist klein, leise und leistungsstark, so dass er praktisch überall eingesetzt werden kann:**

- Im Fitnessstudio vor, während und nach dem Training zur Leistungssteigerung, gegen Muskelschmerzen.
- Bei der Arbeit, zur Entspannung während langer Schichten.
- Im Auto, Zug oder Flugzeug, um Steifheit und Muskelschmerzen zu verringern.

## VORTEILE

### 5

Die MISURA Massagepistole nutzt die Wirkung der Perkussionstherapie, ebenso genannt die Vibrationstherapie. Die gleiche Technologie wird auch in der Physiotherapie, dem Sporttraining und der Chiropraktik eingesetzt.

**Die Perkussionstherapie hat nachweislich die folgenden Wirkungen:**

- Es erhöht die Durchblutung der behandelten Muskelgruppen und reduziert den Milchsäuregehalt in diesen Bereichen.
- Vergrößert den Bewegungsspielraum und löst Verspannungen und Steifheit.
- Es verhindert, dass Schmerzsignale das Gehirn erreichen, so dass sich die behandelte Person nicht nur besser bewegt, sondern auch besser fühlt.
- Sie wirken entzündungshemmend, indem sie extrazelluläre Flüssigkeiten wie Synovia ausstoßen.

- Ermöglicht eine Steigerung der sportlichen Leistung.
- Es lindert Schmerzen und verbessert die Versorgung des Körpers mit Nährstoffen und Sauerstoff.
- Es beschleunigt die Erholung nach dem Sport und verringert die Wahrscheinlichkeit von Verletzungen.
- Verbessert den Gesamtzustand der Weichteile des Körpers.
- Verhindert Entzündungen, die durch Verklebungen zwischen Faszien und Muskeln entstehen.

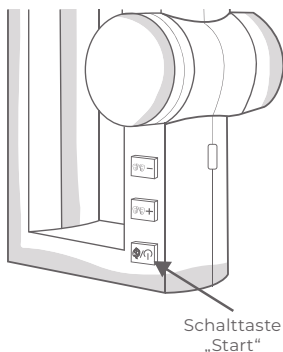
Diese Erkenntnisse beruhen auf einer Reihe von Fachstudien zur Perkussionstherapie. Vor der Perkussionstherapie sollte ein Arzt konsultiert werden.

## VERWENDEN

### 6

#### 1. Ein / Aus

Um das Gerät einzuschalten, halten Sie die Starttaste drei Sekunden lang gedrückt. Auf dem Display wird „00“ angezeigt. Drücken Sie die Taste Start erneut, um die Wärmequellenfunktion zu starten. Sobald das Gerät eingeschaltet ist, drücken Sie die Plusaste (+), um die Massagefunktion zu starten. Drücken Sie dann Plus (+), um die Intensität zu erhöhen, oder Minus (-), um sie zu verringern.



## 2. Einstellung der Leistung

Das Gerät startet mit einer Nullkrafteinstellung. Drücken Sie die Taste + oder -, um den Wert um ein Grad zu erhöhen oder zu verringern.

Die maximale Einstellung ist 32.

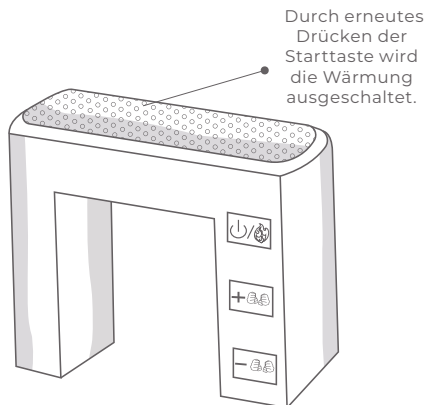
Stufe 1 entspricht einer Drehzahl von 1650 U/min. Jeder zusätzliche Gang erhöht die Geschwindigkeit um 50 Umdrehungen pro Minute. Der höchste Gang 32 entspricht einer Drehzahl von 3200 U/min.

## 3. Einstellung der Temperatur

Die maximale Wärmestufe ist 4. Drücken Sie die Start-Taste, um eine Wärmestufe höher zu schalten.

- Stufe 1 = 40 °C
- Stufe 2 = 45 °C
- Stufe 3 = 50 °C
- Stufe 4 = 55 °C

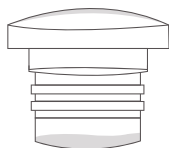
Ein weiterer Druck auf die Start-Taste schaltet die Erwärmung wieder aus.



**Die MISURA-Massagepistole ist mit verschiedenen Massageaufsätzen ausgestattet, die die Heilung in verschiedenen Situationen beschleunigen. Folgende Aufsätze sind verfügbar:**

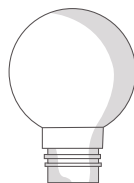
## 1. Flacher Kopf

Der flache Massagekopf eignet sich für große flache Muskelgruppen des Rückens, des Bauches und der Arme. Der wird auch zur myofaszialen Entspannung eingesetzt. Verspannte Muskeln können sich verhärten. Die myofasziale Entspannung baut diesen Stress ab.



## 2. Kugelkopf

Dieser Kopf ist einer der am häufigsten verwendeten Aufsätze und wird zur Behandlung großer Muskelgruppen im Körper verwendet. Es ist geeignet für große und mittelgroße Muskelpartien.



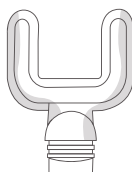
## 3. Spiralkopf

Dieser Massagekopf wird für die Tiefengewebsmassage in Bereichen wie Füße, Gelenke, Handflächen, Sehnen und Plantarfazie verwendet.



## 4. Gabelkopf

Dieser Massagekopf wird häufig für die Wirbelsäule und den Achillessehnenbereich verwendet. Er bietet eine tiefere Massage als andere Massageköpfe.





# AUSTAUSCH VON MASSAGEKÖPFEN

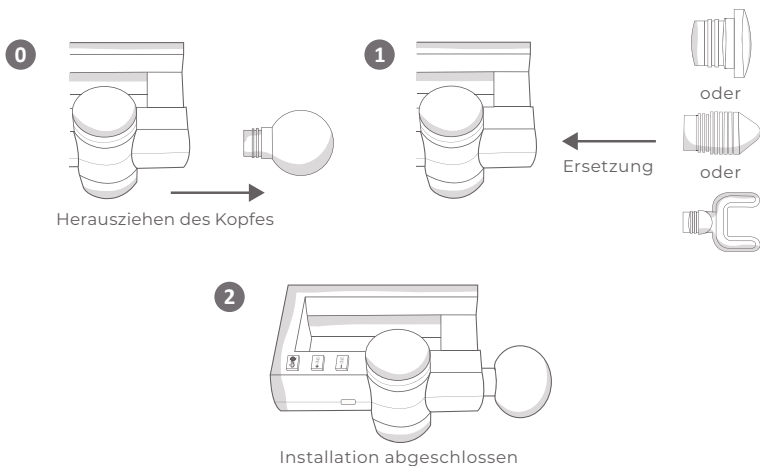
8

DE

Um einen neuen Massagekopf anzubringen, befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen:

1. Lassen Sie den angebrachten Massagekopf los.
2. Wählen Sie den richtigen Kopf für den gewünschten Körperteil.
3. Setzen Sie den neuen Massagekopf auf die Pistole.

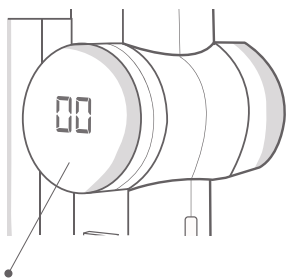
**Hinweis:** Achten Sie darauf, dass der Massagekopf richtig befestigt ist, um Verletzungen zu vermeiden.



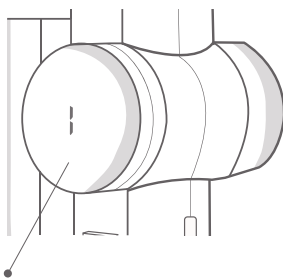
# ANZEIGE UND SIGNALISIERUNG

8

Auf dem Display werden die aktuellen Pistoleneinstellungen angezeigt. Nach dem Einschalten wird „00“ angezeigt. Die Anzeigeleuchte blinkt während des Ladevorgangs.

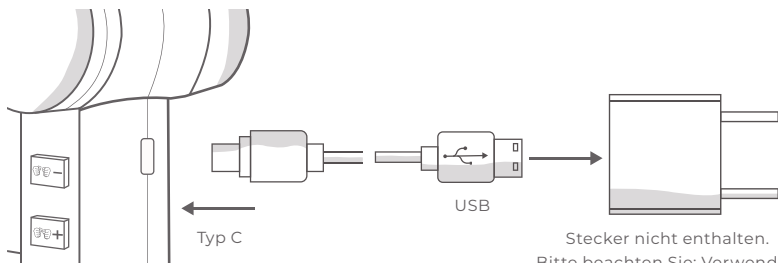


Anzeige



Signalisierung

Laden Sie die Pistole vor dem ersten Gebrauch vollständig. Die Signallampe blinkt, während die Pistole geladen wird, und leuchtet kontinuierlich, wenn sie vollständig geladen ist. Die Ladezeit beträgt etwa 4 Stunden. Ein USB-Ladekabel ist im Packung enthalten.



Stecker nicht enthalten.  
Bitte beachten Sie: Verwenden Sie nur einen Stecker mit 5V/2A Nennleistung.

## **Lesen Sie alle Sicherheitshinweise, bevor Sie das Gerät benutzen.**

Um das Risiko eines elektrischen Schlages, eines Brandes, einer Verletzung oder anderer Schäden zu verringern, muss das MISURA Massagegerät in Übereinstimmung mit den folgenden Sicherheitshinweisen verwendet werden:

- Dieses Produkt darf nur von Erwachsenen verwendet werden.
- Im Zweifelsfall sollten Sie einen Physiotherapeuten oder Arzt konsultieren.
- Verwenden Sie die Massagepistole nicht länger als 60 Sekunden am Stück auf ein und derselben Muskelgruppe.
- Verwenden Sie die Massagepistole nur auf trockener Haut, nie nass. Die Massagepistole kann über der Kleidung verwendet werden.
- Verwenden Sie die MISURA Massagepistole nur auf weichem Muskelgewebe mit dem richtigen Aufsatz.
- Verwenden Sie die Massagepistole niemals am Kopf, an knöchernen Stellen oder an empfindlichen Körperteilen.
- Die Verwendung der Massagepistole sollte keine Schmerzen oder Unannehmlichkeiten verursachen.
- Die unsachgemäße Verwendung der Massagepistole kann zu Blutergüssen führen. In diesem Fall muss die Behandlung sofort abgebrochen werden.
- Verwenden Sie nur Aufsätze für die empfohlenen Muskelgruppen.
- Stecken Sie keine Gegenstände in die Lüftungsöffnung der Massagepistole.
- Achten Sie darauf, dass die Entlüftung nicht mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in Berührung kommt.

Wie alle Therapien bringt auch die Vibrationstherapie ein gewisses Risiko. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie eine Massagepistole verwenden. Vor allem, wenn Sie derzeit an einem der folgenden Gesundheitsprobleme leiden:

- **Knochenbrüche:** Verwenden Sie die Massagepistole nicht in der Nähe von Knochenbrüchen. Verwenden Sie die Massage im Bereich des Bruchs erst, nachdem ein Arzt bestätigt hat, dass der Knochen geheilt ist und der Druck der Massage den frisch geheilten Knochen nicht beschädigt.
- **Hoher Blutdruck:** Die Vibrationsmassage übt Druck aus und führt zu einer verstärkten Durchblutung, wodurch der Blutdruck steigt. Wenn Sie unter Blutdruckproblemen leiden, sollten Sie Ihren Blutdruck vor und nach der Massage messen..
- **Herzprobleme:** Einige Ärzte raten von einer Massage ab, wenn Sie unter Herzproblemen leiden. Konsultieren Sie Ihren Arzt.
- **Schwangerschaft:** Während der Schwangerschaft sollte die Massagepistole nur am Oberkörper und nur nach Rücksprache mit einem Arzt verwendet werden.
- **Hautinfektionen:** Verwenden Sie die Massagepistole nicht an Stellen, die durch eine Hautinfektion geschädigt wurden, da dies zu weiteren Verletzungen der betroffenen Stelle führen kann.

- Vermeiden Sie eine ständige Verbindung mit dem Ladegerät. Dies erhöht die Wahrscheinlichkeit, dass die Batterie beschädigt wird.
- Um die Massagepistole zu reinigen, trocknen Sie das Gerät mit einem weichen, trockenen Tuch ab.
- Lassen Sie den Motor nicht an, während die Massagepistole aufgeladen wird.
- Bewahren Sie die Massagepistole bei Nichtgebrauch in ihrem Etui auf.
- Setzen Sie das Ladegerät (Adapter) keinen Stößen aus. Verwenden Sie kein beschädigtes Ladegerät (Adapter), es kann zu Schäden am Gerät führen, die nicht durch die Garantie abgedeckt sind!
- Nehmen Sie die Batterie heraus, wenn Sie das Gerät entsorgen.
- Schalten Sie das Gerät aus, bevor Sie den Akku herausnehmen.

Wir bedanken uns für Ihren Einkauf.  
Beim Bedarf stehen wir gerne zur Verfügung:

**Hersteller/Importeur**

MISURA Store s.r.o.,  
ID: CZ264 03 714  
www.misura.shop  
info@misura.shop



Wir haften nicht für etwaige Druckfehler.