

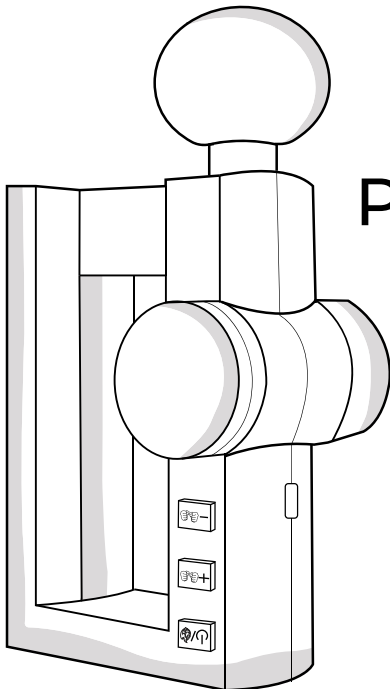


MISURA

MB2

# HASZNÁLATI KÉZIKÖNYV

MAGYAR



## MASSÁZS PISZTOLY

MÉLY  
HŐREGENER  
ÁCIÓS  
FUNKCIÓVAL

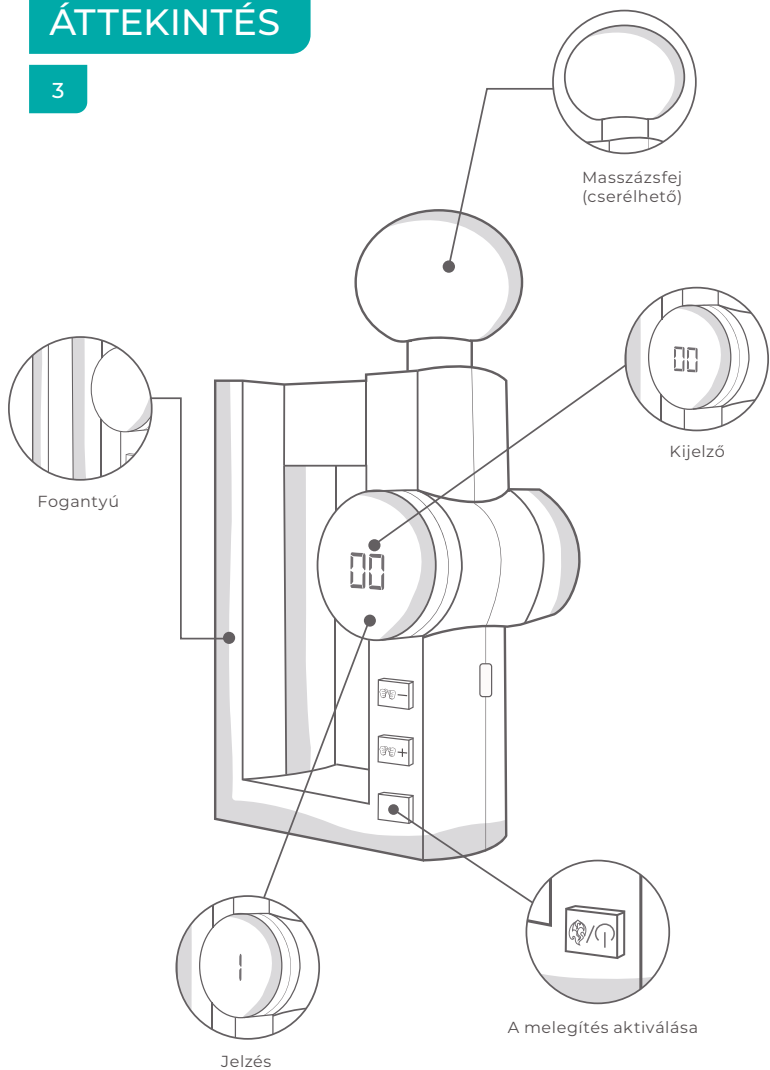
A vállalat fenntartja a jogot, hogy a termékfejlesztések miatt előzetes értesítés nélkül változtatásokat eszközöljön.

## TARTALOM

ÁTTEKINTÉS.....	3
ALKATRÉSZ LISTA .....	4
SPECIFIKÁCIÓK.....	4
BEVEZETÉS .....	4
ELŐNYÖK .....	5
HASZNÁLAT.....	6
MASSZÁZSFEJ.....	7
MASSZÁZSFEJEK CSERÉJE .....	8
KIJELZŐ ÉS JELZÉSEK .....	8
BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK.....	9
FIGYELMEZTETÉS.....	10
KARBANTARTÁS.....	11

# ÁTTEKINTÉS

3



# ALKATRÉSZ LISTA

4

1. Készülék (1)
2. C típusú töltőkábel (1)
3. Használati utasítás (1)
4. Gömbfej (1)
5. Villafej (1)
6. Spirálfej (1)
7. Lapos fej (1)

# SPECIFIKÁCIÓK

4

Bemeneti paraméterek	DC 5 V, 2 A
Gyorsaság	3200 fordulat/perc
Akkumulátoros tápegység	7,4 V 1800 mAh

A MISURA masszázspisztoly hőmasszázs funkcióval egy kézi izomápoló eszköz, amely segít a mindennapi stressz és izomfájdalmak kezelésében. Ez a teljes testmasszírozó professzionális és magánhasználatra egyaránt alkalmas. A MISURA masszázspisztoly csökkenti az edzés utáni izomfájdalmat, enyhíti a stresszt, ellazítja a feszült izmokat, és enyhíti a fájdalmat. A masszázspisztolyokat orvosok, csontkovácsok, edzők és fizioterapeuták használják különböző fizikai kezelésekhez. Elősegíti a vérkeringést és a nyirokáramlást az izmokban.

**A MISURA masszázspisztoly több sebességfokozattal rendelkezik, így beállíthatja az ideális rezgéserősséget a célzott enyhülés érdekében. Kicsi, csendes és nagy teljesítményű, így gyakorlatilag bárhol használható:**

- Az edzőteremben edzés előtt, közben és után a teljesítmény növelése érdekében, izomfájdalom ellen.
- Munkahelyen, a hosszú műszakok alatti kikapcsolódáshoz.
- Autóban, vonaton vagy repülőn a merevség és az izomfájdalom csökkentése érdekében.

A MISURA masszázspisztoly az ütésterápia, más néven vibrációs terápia hatását használja. Ugyanezt a technológiát használják a fizioterápiában, a sportedzésben és a csontkovácsoknál is.

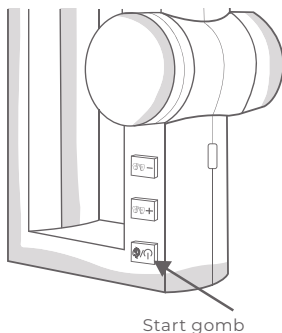
## **Az ütésterápia a következő hatásokkal rendelkezik:**

- Növeli a véráramlást a kezelt izomcsoportokban, és csökkenti a tejsav szintjét ezeken a területeken.
- Növeli a mozgástartományt és enyhíti a feszültséget és a merevséget.
- Megakadályozza, hogy a fájdalomjelek eljussanak az agyba, hogy a kezelt személy ne csak jobban mozogjon, hanem jobban is érezze magát.
- Csökkentik a gyulladást az extracelluláris folyadékok, például a szinoviák kieresztésével.
- Elősegíti a sportteljesítmény növekedését.
- Enyhíti a fájdalmat, és javítja a szervezet tápanyag- és oxigénellátását.
- Felgyorsítja az edzés utáni regenerálódást, és csökkenti a sérülések valószínűségét.
- Javítja a test légyszöveteinek általános állapotát.
- Megakadályozza a fascia és az izmok közötti összenövések által okozott gyulladást.

Ezek a megállapítások az ütés terápiával kapcsolatos számos szakmai tanulmányon alapulnak. Az ütésterápia előtt orvoshoz kell fordulni.

## 1. Be/Ki

A gép bekapcsolásához nyomja meg és tartsa lenyomva a Start gombot három másodpercig. A kijelzőn „00” jelenik meg. Nyomja meg újra a Start gombot a hőforrás funkció elindításához. Miután a gép bekapcsolódott, nyomja meg a plusz (+) gombot a masszázsfunkció elindításához. Ezután nyomja meg a plusz (+) gombot az intenzitás növeléséhez vagy a mínusz (-) gombot az intenzitás csökkentéséhez.



## 2. Erő beállítása

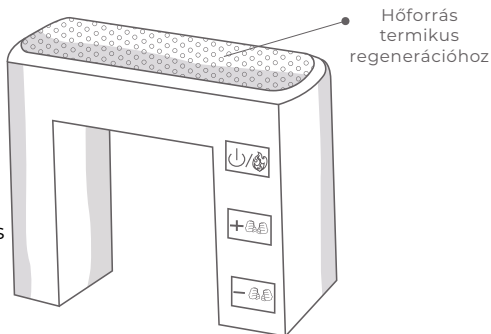
A műszer nullerő beállítással indul. A + vagy - gomb megnyomásával növelheti vagy csökkentheti egy fokkal. A maximális beállítás 32. Az 1. fokozat 1650 fordulat/perc fordulatszámnak felel meg. Minden további fokozat 50 fordulat/perc sebességgel növeli a fordulatszámot. A legmagasabb, 32-es fokozat 3200 fordulat/perc fordulatszámunk felel meg.

## 3. Hőmérséklet beállítása

A maximális melegítési szint 4. Nyomja meg a Start gombot, hogy egy melegítési szinttel feljebb kapcsoljon.

- szint 1 = 40 °C
- szint 2 = 45 °C
- szint 3 = 50 °C
- szint 4 = 55 °C

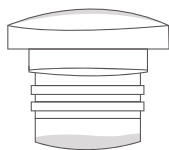
A Start gomb ismételt megnyomásával a melegítés kikapcsol.



**A MISURA masszázspisztoly különböző masszázsfelszerelésekkel van felszerelve, amelyek különböző helyzetekben felgyorsítják a gyógyulást. A következő fejek állnak rendelkezésre:**

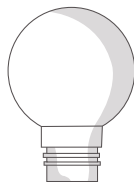
## 1. Lapos fej

A lapos masszázsfej alkalmas a hát, a has és a karok nagy, lapos izomcsoportjaira. A myofasciális relaxációra is használják. A feszült izmok megkeményedhetnek. A myofasziális relaxáció feloldja ezt a stresszt.



## 2. Gömbfej

Ez a fej az egyik leggyakrabban használt rögzítés, és a test nagy izomcsoportjainak kezelésére szolgál. Alkalmas nagyméretű és közepes méretű izomrészek.



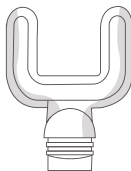
## 3. Spirálfej

Ezt a masszázsfeket mélyszöveti masszázsra használják olyan területeken, mint a láb, az ízületek, a tenyér, az inak és a talpi fascia.



## 4. Villafej

Ezt a masszázsfeket gyakran használják a gerinc és az Achilles-ín területén. Mélyebb masszázst biztosít, mint más masszázsfajok.





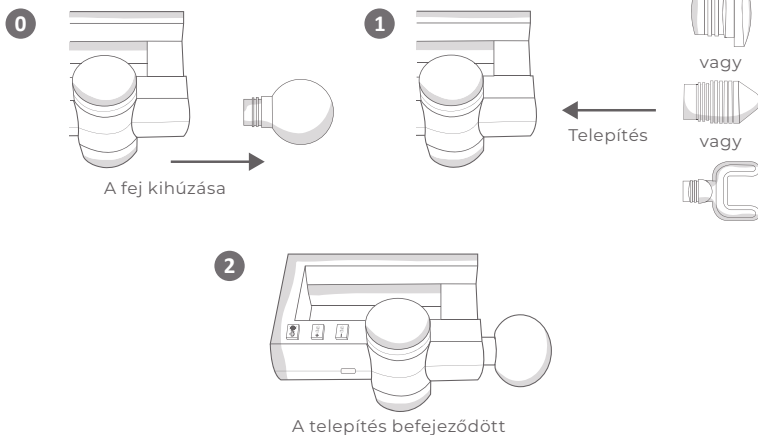
# MASSÁZSFEJEK CSERÉJE

8

**Az új masszázsfaj felszereléséhez kövesse az alábbi utasításokat:**

1. Engedje ki a csatlakoztatott masszázsfajtet.
2. Válassza ki a megfelelő fejtet a kívánt testrészhez.
3. Helyezze az új masszázsfajtet a pisztolyra.

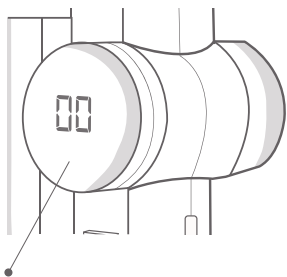
**Megjegyzés:** A sérülések elkerülése érdekében győződjön meg róla, hogy a masszázsfaj megfelelően van rögzítve.



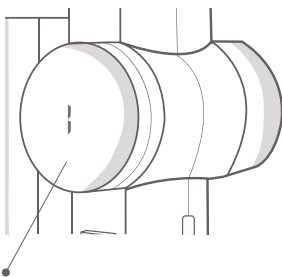
# KIJELZŐ ÉS JELZÉSEK

8

A kijelzőn megjelennek az aktuális pisztolybeállítások. A bekapcsolás után a „00” jelenik meg a kijelzőn. A jelzőfény töltés közben villog.

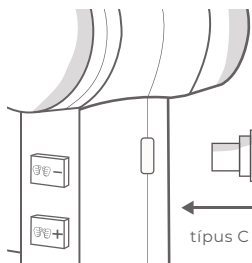


Megjelenítés

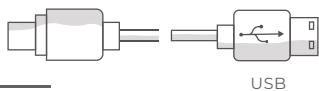


Fényjelzés

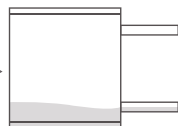
Első használat előtt töltsse fel teljesen a pisztolyt. A jelzőfény villog, amíg a pisztoly töltődik, és folyamatosan világít, amikor teljesen feltöltődött. A töltési idő körülbelül 4 óra. USB töltőkábel is jár hozzá.



típus C



USB



A csatlakozó nem tartozék.  
Megjegyzés: Kizárólag 5V/2A teljesítményű csatlakozót használjon.

## **A készülék használata előtt olvassa el az összes biztonsági utasítást.**

Az áramütés, tűz, sérülés vagy egyéb károk kockázatának csökkentése érdekében a MISURA masszázspisztolyt az alábbi biztonsági utasításoknak megfelelően kell használni:

- Ezt a terméket csak felnőttek használhatják.
- Ha kétségei vannak, forduljon fizioterapeutához vagy orvoshoz.
- Ne használja a masszázspisztolyt ugyanazon az izomcsoporton egyszerre 60 másodpercnél tovább.
- A masszázspisztolyt csak száraz bőrön használja, soha nem nedvesen. A masszázspisztoly ruházaton keresztül is használható.
- A MISURA masszázspisztolyt csak lágy izomszöveteken használja a megfelelő rögzítéssel.
- Soha ne használja a masszázspisztolyt a fejen, csontos területeken vagy a test érzékeny részein.
- A masszázspisztoly használata nem okozhat fájdalmat vagy kellemetlenséget.
- A masszázspisztoly helytelen használata zúzódásokat okozhat. Ebben az esetben a kezelést azonnal le kell állítani.
- Csak az ajánlott izomcsoportokhoz használjon tartozékokat.
- Ne helyezzen semmilyen tárgyat a masszázspisztoly szellőzőnyílásába.
- Soha ne engedje, hogy a szellőzőnyílás vízzel vagy más folyadékkal érintkezzen.

Mint minden terápia, a vibrációs terápia is hordoz némi kockázatot. A masszázspisztoly használata előtt konzultáljon orvosával. Különösen akkor, ha jelenleg az alábbi egészségügyi problémák bármelyikében szenved:

- **Törött csontok:** Ne használja a masszázspisztolyt törött csontok közelében. A törés területén csak akkor használja, ha az orvos megerősítette, hogy a csont begyógyult, és a masszázs nyomása nem károsítja az újonnan gyógyult csontot.
- **Magas vérnyomás:** A vibrációs masszázs nyomást gyakorol, és fokozott véráramláshoz vezet, ami növeli a vérnyomást. Ha vérnyomásproblémái vannak, ellenőrizze a vérnyomását a masszázs előtt és után.
- **Szívproblémák:** Egyes orvosok nem javasolják a masszázst, ha szívproblémáktól szenved. Forduljon orvosához.
- **Terhesség:** Terhesség alatt a masszázspisztolyt csak a felsőtestre szabad használni, és csak az orvossal való konzultációt követően.
- **Bőrfertőzések:** Ne használja a masszázspisztolyt olyan területeken, amelyeket bőrfertőzés károsított, mivel ez az érintett terület további sérüléséhez vezethet.

- Kerülje a töltőhöz való állandó csatlakozást. Ez növeli az akkumulátor károsodásának valószínűségét.
- A masszázspisztoly tisztításához szárítsa meg a készüléket puha, száraz anyaggal.
- Ne indítsa be a motort, amíg a masszázspisztoly töltődik.
- Amikor nem használja, tárolja a masszázspisztolyt a tokjában.
- Ne tegye ki a töltőt (adaptert) áramütésnek.  
Ne használjon sérült töltőt (adaptert), mert garanciális javítás nélkül károsíthatja a készüléket!
- A készülék ártalmatlanításakor vegye ki az akkumulátort.
- Az akkumulátor eltávolítása előtt kapcsolja ki a készüléket.



MISURA

Köszönjük a vásárlást.  
Ha szükséges, lépjen kapcsolatba velünk  
a következő címen:

**Gyártó/Importer**

MISURA Store s.r.o.,

ID: CZ264 03 714

[www.misura.shop](http://www.misura.shop)

[info@misura.shop](mailto:info@misura.shop)



Nem vállalunk felelősséget az esetleges tipográfiai hibákért.