

# MASSAGE GUN MBXPro

FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV **MAGYAR**



Modell: P24MBXPROB



Whole  
Body use



Deep Tissue  
Massage



High Pressure  
Force



Exchangeable  
Battery



Rechargeable  
Lithium-ion Battery



Ultra Powerful  
Brushless Motor

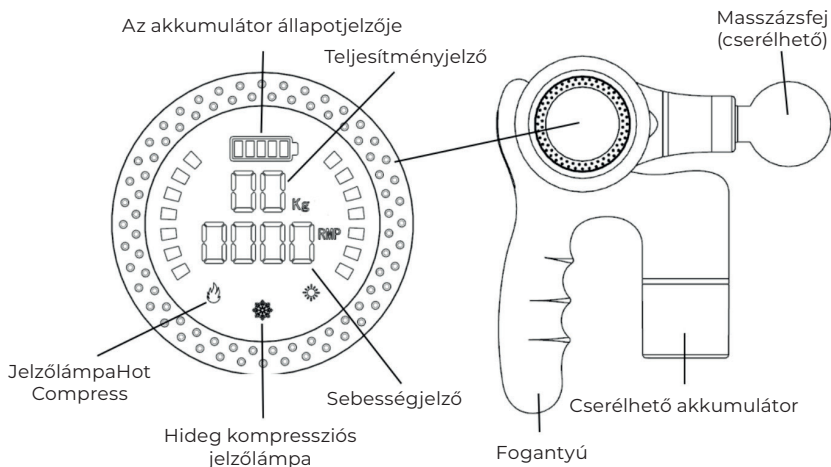


Active  
Lower noise



Heating / Cooling  
Head

## TERMÉK ÁTTEKINTÉS



## A CSOMAG TARTALMA

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 1x   Masszázs felszerelés | 1x   Inch fej        |
| 1x   C típusú töltőkábel  | 1x   Lapátfej        |
| 1x   Utasítások           | 1x   Kúpos fej       |
| 1x   Gömbfej              | 1x   Fej légpárnával |
| 1x   Villafej             | 1x   Lapos fej       |
| 1x   Fej félhold          | 1x   Hűvös/meleg fej |

## TERMÉKÁPOLÁS

- A folyamatos töltés növeli az akkumulátor károsodásának valószínűségét.
- A készülék felületét enyhén nedves ruhával törölje le a tisztításhoz majd egy puha ruhával szárítsa meg.
- Ne indítsa el a készüléket töltés közben.
- Használatok között tárolja a masszázsfegyvert a tokjában.
- Védje a berendezést az ütődésektől és esésektől. Ha a töltő (adapter) háza megsérült, forduljon hivatalos szervizközponthoz és kérjen cserét.
- Használaton kívül vegye ki az akkumulátort.
- Az akkumulátor eltávolítása előtt kapcsolja ki a készüléket.

## ÉRTESÍTÉS

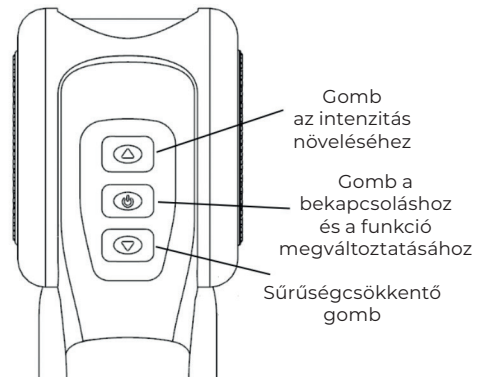
Mint minden terápia, a vibrációs terápia is hordoz némi kockázatot. Használata előtt konzultáljon orvosával. Különösen, ha az alábbi egészségügyi problémákkal küzd:

- **Törött csontok:** Ne használja a masszázspisztolyt törött csontok közelében. Töréseknél történő használat esetén konzultáljon orvosával, és győződjön meg arról, hogy a csont meggyógyult, és a masszázs nyomása nem károsítja az újonnan gyógyult csontot.
- **Magas vérnyomás:** A vibrációs masszázs növeli a nyomást és fokozza a vérkeringést. Ez növeli a vérnyomást. Ha magas vérnyomásban szenved, ellenőrizze a vérnyomását a masszázspisztoly használata előtt és után.
- **Szívprobléma:** Ha szívproblémái vannak, konzultáljon orvosával a masszázspisztoly használatának alkalmasságáról.
- **Terhesség:** A test alsó felének ütemes masszírozása vetéléshez vezethet. Terhesség alatt a masszázspisztolyt csak a test felső részén szabad használni, és mindig orvosi javaslatra.
- **Bőrfertőzések:** Ne használja a masszázspisztolyt a bőrfertőzés által károsodott területeken, mivel ez további sérülést okozhat az érintett területen.

## HOGYAN KELL HASZNÁLNI

### Be/Ki

Tartsa lenyomva a Start gombot három másodpercig a készülék bekapcsolásához és készenléti üzemmódba helyezéséhez. Ezután a ▲ és a ▼ gombokkal indítsa el/növelje/csökkentse a masszázs teljesítményét. Kattintson a ▲ gombra a rezgés elindításához és az intenzitás növeléséhez, és kattintson a ▼ gombra az intenzitás csökkentéséhez.



## TERMÉKPARAMÉTEREK

**Bemeneti paraméter:** DC 5V, 2A

**Maximális sebesség:** 3000r/min

**Az akkumulátor kapacitása:**

12V 2000mAh

**Energiafogyasztás:** 30–80W

**A masszázs mélysége:** 12mm

**Forró tömörítési hőmérséklet:** 50C°

**Hideg tömörítési hőmérséklet:** 0–5C°

## BEVEZETÉS

Ez a forró hideg fénymasszázs pisztoly egy kézi izomápolási eszköz, amely segít a mindennapi stressz és a megerőltető testmozgás kezelésében. Ezt a teljes testet masszírozó pisztolyt professzionális használatra és otthoni, személyes használatra tervezték magánszemélyek számára. Csökkenti az izomfájdalmakat, csökkenti az edzés utáni fájdalmat, enyhíti a stresszt, ellazítja a feszes izmokat és a fájdalom csökkentésére szolgál.

Napjainkban a masszázspisztolyokat széles körben használják orvosok, csontkovácsok, edzők és fizioterapeuták különböző terápiás eljárásokban. Elősegíti a véráramlást és a nyirokkeringést az izmokban.

Ez a forró fénymasszázs pisztoly többsebességes rendszert használ a megkönnyebbüléshez szükséges rezgés erő szintjének pontos beállításához. Nagy teljesítményű és erőteljes, de csendes, így gyakorlatilag bárhol használható, például:

- az edzőteremben edzés előtt, alatt és után a teljesítmény növelése és a fájdalmak csökkentése érdekében
- a munkahelyen, hogy megkönnyítsék a hosszú műszakokat a lábodon
- autóban, vonaton vagy repülőn, hogy csökkentse a merevséget és a fájdalmat az utazás során

## ELŐNYÖK

Ez a hideg és meleg fénymasszázs pisztoly a lökésterápia, más néven rezgésterápia erejét használja. Ugyanezt a technológiát használják professzionális környezetben, többek között a fizioterápiában, a sportedzésben és a csontkovács rendelőkben.

### **A sokkterápia a következő módokon bizonyult hatékonynak:**

- Növeli a véráramlást bizonyos izomcsoportokban, és csökkenti a tejsavat ezeken a területeken.
- Növeli a mozgástartományt, miközben csökkenti a feszültséget és a merevséget.
- Blokkolja a fájdalomjelek továbbítását az agy felé, így a felhasználó nemcsak jobban mozog, hanem jobban is érzi magát.
- A nyirokrendszer aktiválásával csökkenti a gyulladós folyamatokat a szervezetben.
- Elősegíti a sportteljesítmény elérését.
- Enyhíti a fájdalmat és javítja a szervezet tápanyag- és oxigénellátását.
- Gyorsítja az edzés utáni regenerálódást és csökkenti a sérülés kockázatát.
- Javítja a test lágy szöveteinek általános állapotát.
- Megakadályozza a fascia és az izmok közötti összenövések által okozott gyulladást.

Ezek az állítások a sokkterápiáról szóló számos szakmai tanulmányon alapulnak. A sokkterápia alkalmazásának alkalmassága forró masszázspisztoly használatával és hideg fény alkalmazásáról mindig konzultálni kell az orvossal.

## **BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK**

A készülék használata előtt olvassa el az összes biztonsági információt.

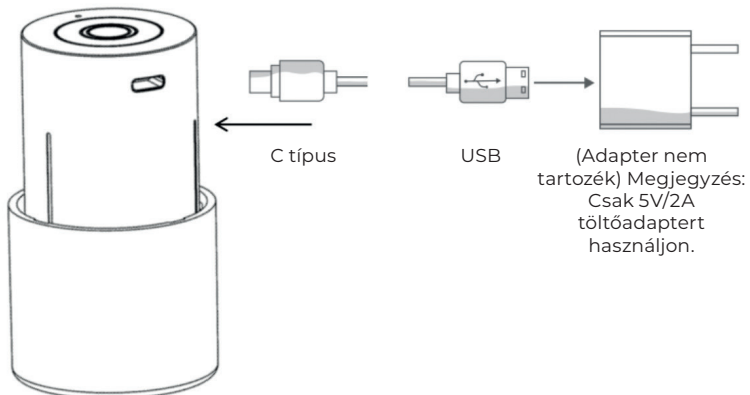
Az áramütés, tűz, sérülés vagy egyéb károk kockázatának csökkentése érdekében ezt a masszázspisztolyt a következők szerint kell használni az alábbi biztonsági utasításoknak megfelelően:

- Ezt a terméket csak felnőttek használhatják.
- Ha kétségei vannak a termékkel kapcsolatban, forduljon fizioterapeutához vagy orvossal.
- Ne használja a masszázspisztolyt ugyanazon az izomcsoporton 60 másodpercnél tovább.
- A masszázspisztolyt csak száraz bőrön használja, soha nem a nedves bőrön. A masszázspisztoly ruházat felett is használható.
- Ezt a masszázspisztolyt csak lágy izomszöveteken használja a megfelelő rögzítéssel.

- Soha ne használja a masszázspisztolyt a fejen, a csontokon vagy a test érzékeny részein.
- A masszázspisztoly használata nem lehet fájdalmas vagy kényelmetlen.
- A masszázspisztoly helytelen használata zúzódásokat okozhat.
- Ha zúzódás jelenik meg, azonnal hagyja abba.
- A tartozékokat csak az ajánlott izomcsoportokon használja.
- Ne helyezzen tárgyakat vagy egyéb tárgyakat a masszázspisztoly szellőzőnyílásába.
- Zamezte vniknutí vody či jiných tekutin do větracích otvorů přístroje.

## A KIJELZŐ FÉNYJELZÉSE

- A kijelzőn megjelenik a masszázs pisztoly fogaskerék, masszázs erő és az akkumulátor töltöttségi szintjét.
- A bekapcsolást követően a képernyőn megjelenik a 000. Töltés közben az akkumulátor jelzőfénye villog.
  - Hot Compress jelzés
  - Akkumulátor állapotjelzés
  - Cold Compress jelzés
  - Teljesítményjelző
  - Sebességjelző
- Győződjön meg róla, hogy a készülék teljesen fel van töltve, mielőtt először használná.
- Az akkumulátor jelzőfénye töltés közben villog, és teljesen feltöltve folyamatosan világít.
- A töltési idő körülbelül 2–3 óra.



A Start gomb egyetlen megnyomása aktiválja a hideg kék kompressziós funkciót. Egy újabb megnyomás a forró piros kompressziós funkció aktiválásához.

**Megjegyzés:** A hideg fénymasszázsfej opcionális extra. A hideg-meleg-fény funkciót csak akkor használhatja, ha rendelkezik az általunk kínált megfelelő masszázsfejjel.

### A masszázs erősségének beállítása

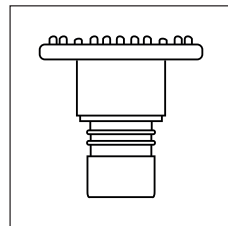
A masszázs erő (sebesség) 1600 és 3000 között változik. A kezdősebesség 1600, a maximális sebesség 3000. A funkciógombok segítségével válassza ki a kívánt sebességet.

## MASSZÁZS FEJ

Ez a hideg és forró fénymasszázs pisztoly a következőkkel van ellátva cserélhető masszázsfejekkel. Mindegyik masszázsfej más-más típusú masszázásra alkalmas.

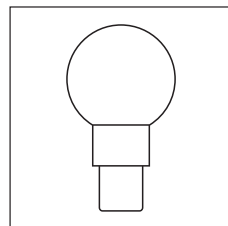
### 1. Lapos fej

A lapos fejmasszázs a hát, a derék és a karok nagy, lapos izomcsoportjainak kezelésére alkalmas. A myofaszciális terület lazítására is alkalmazható. Az izmok feszültséget tartanak, ami miatt "csomósodhatnak". A myofaszciális lazítás feloldja ezt a feszültséget.



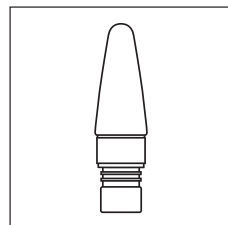
### 2. Gömbfej

Ez a fej az egyik leggyakrabban használt kiterjesztés, és a test nagy izomcsoportjainak lefedésére szolgál. Lehetővé teszi a felhasználók számára, hogy nagy és közepes izomterületeket célozzanak meg.



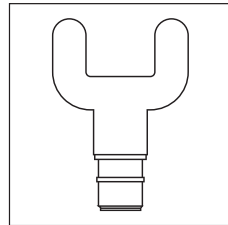
### 3. Kúpos fej

Ezt a masszázsfejet mélyszöveti masszázsához használják, például lábak, ízületek, tenyerek, inak és talpak masszírozására.



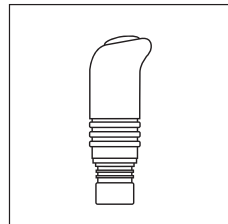
#### 4. Villafej

Ezt a masszázsfeket általában a gerinc és az Achilles-ín körüli területekre használják. A felhasználók számára mélyebb masszázst tesz lehetővé, mint más masszázsfekék.



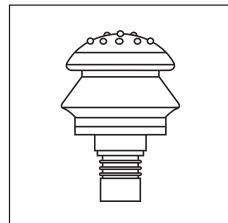
#### 5. Inch fej

Ezt a masszázsfeket mélyszöveti masszázsokhoz is használják, például lábak, ízületek, tenyér, inak és talpi fascia masszírozásához. Hasonlóan működik, mint az ujjnyomás.



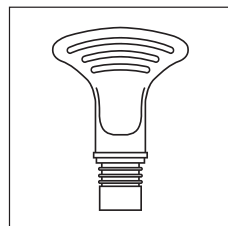
#### 6. Fej légpárnával

Ez a masszázsfej az egész testen használható, mert olyan puha, hogy soha nem fog fájdalmat okozni a testnek. Használhatja nagy vagy közepes méretű izmok masszírozására, és használhatja a lábán, az ízületein, a kezén és az inaknál is.



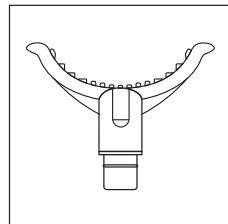
#### 7. Lapátfej

Ezt a masszázsfeket helyi és kisebb izmok kezelésére használják.



#### 8. Fej félhold

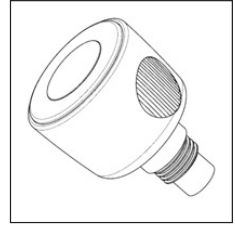
Ez a masszázsfej leginkább láb-, kar- és nyakmasszázsra alkalmas.





## 9. Fej hideg és meleg fénytel

Ez a masszázsfaj opcionális. Ez a leghatékonyabb masszázsfaj az összes közül. A meleg és hideg fény funkciónak köszönhetően a masszázs enyhülést biztosít a szöveteknek és az izmoknak.

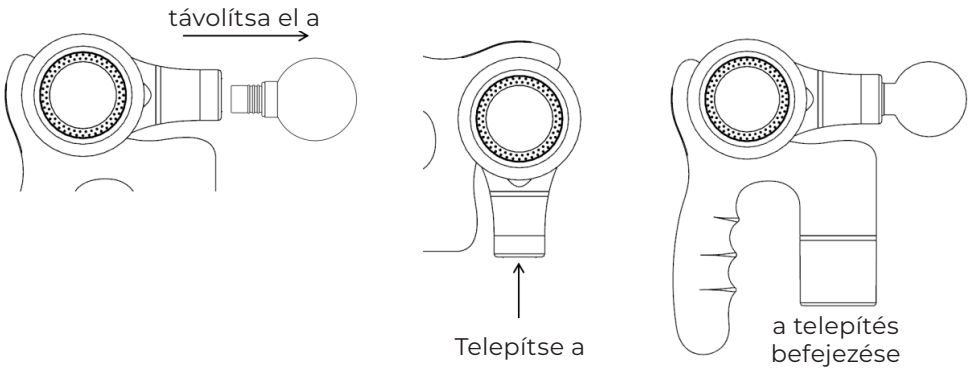
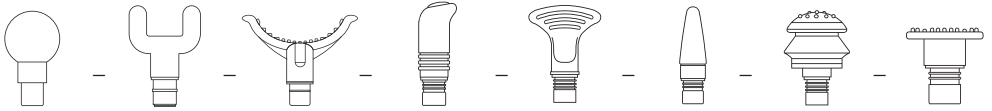


### A masszázsfaj cseréjének lépései

A masszázsfaj cseréjéhez kövesse az alábbi utasításokat.

1. Távolítsa el a csatlakoztatott masszázsfajtet.
2. Válassza ki a testrészhez megfelelő fejtet.
3. Csatlakoztassa a masszázsfajtet a masszázspisztolyhoz.

**Megjegyzés:** Győződjön meg róla, hogy a masszázsfaj megfelelően meg van-e húzva, hogy használat közben ne lazuljon meg.





**Manuál v Češtině otevřete zde /  
Manuál vo Slovenčine otvoríte tu /  
Open the English manual from here /  
Das Handbuch in Deutsch können Sie öffnen hier /  
A magyar nyelvű kézikönyvet itt tudja megnyitni /  
Odprite priročnik v slovenščini tukaj /  
Aprire il manuale in italiano qui /**



**URL: <https://www.misura.shop/en/advisor/manual-download-mbxpro>**