

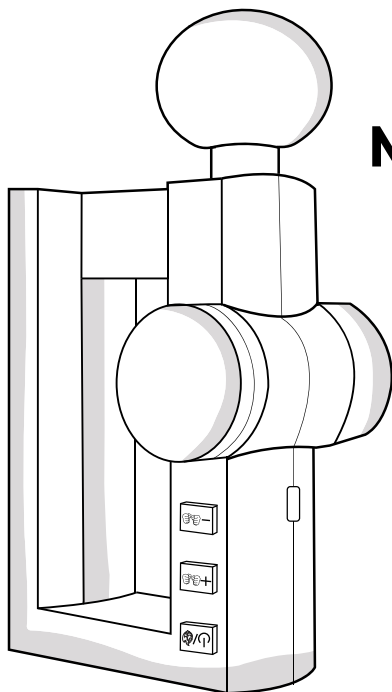


MISURA

MB2

# POUŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA

SLOVENSKY



## MASÁŽNA PIŠTOĽ

S FUNKCIOU  
HĽBKOVEJ  
TEPELNEJ  
REGENERÁCIE

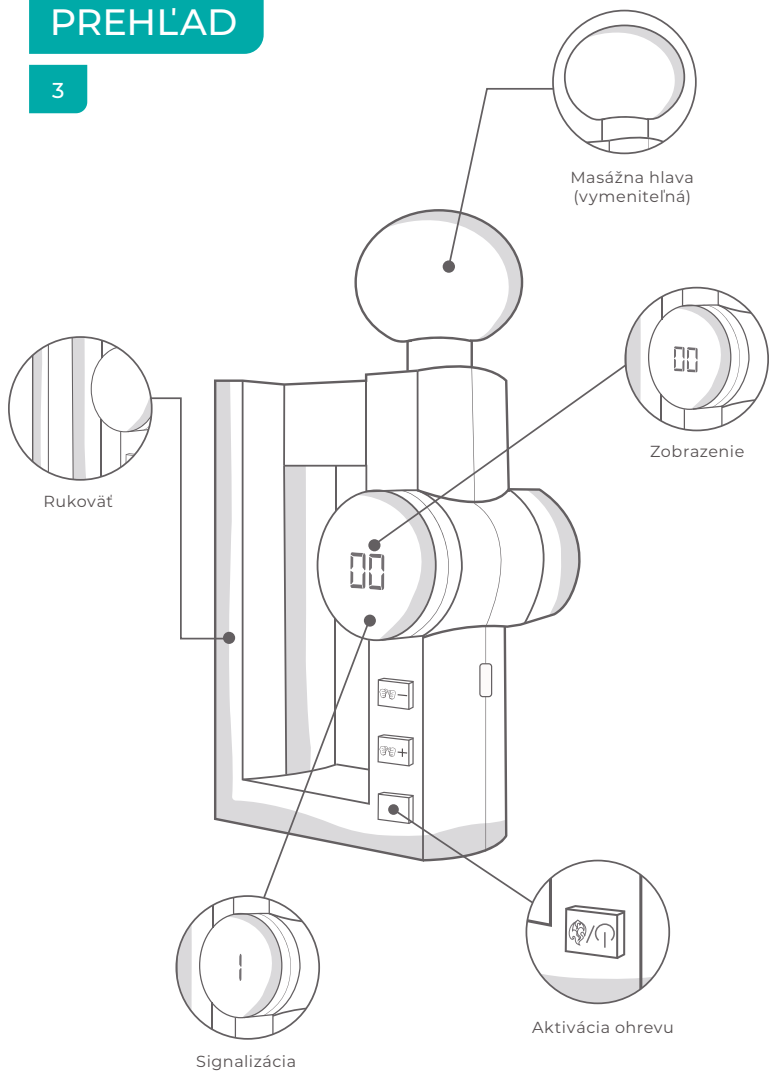
Spoločnosť si vyhradzuje právo na zmeny v dôsledku vylepšenia výrobku bez predchádzajúceho upozornenia.

## OBSAH

PREHLAD.....	3
ZOZNAM DIELOV.....	4
ŠPECIFIKÁCIE.....	4
ÚVOD.....	4
VÝHODY.....	5
VYUŽITIE.....	6
MASÁŽNE HLAVICE.....	7
VÝMENA MASÁŽNYCH HLAVÍC.....	8
DISPLEJ A SIGNALIZÁCIA.....	8
BEZPEČNOSTNÉ POKYNY.....	9
UPOZORNENIE.....	10
ÚDRŽBA.....	11

# PREHL'AD

3



## ZOZNAM DIELOV

4

1. Zariadenie (1)
2. Nabíjací kábel typu C (1)
3. Návod na obsluhu (1)
4. Guľová hlava (1)
5. Vidlicová hlava (1)
6. Špirálová hlava (1)
7. Plochá hlava (1)

## ŠPECIFIKÁCIE

4

Vstupné parametre	DC 5 V, 2 A
Rýchlosť	3200 otáčok za minútu
Napájanie z batérie	7,4 V 1800 mAh

Masážna pištoľ MISURA s funkciou tepelnej masáže je ručné zariadenie na starostlivosť o svaly, ktoré vám pomôže zvládnuť každodenný stres a bolesť svalov. Tento masážny prístroj na celé telo je vhodný na profesionálne aj súkromné použitie. Masážna pištoľ MISURA znižuje bolesť svalov po cvičení, zmierňuje stres, uvoľňuje svalové napätie a zmierňuje bolesť. Masážne pištole používajú lekári, chiropraktici, tréneri a fyzioterapeuti na rôzne fyzikálne ošetrenia. Podporuje krvný obeh a tok lymfy vo svaloch.

**Masážna pištoľ MISURA má niekoľko nastavení rýchlosti, takže si môžete nastaviť ideálnu silu vibrácií na cielenú úľavu. Je malý, tichý a výkonný, takže ho môžete používať prakticky kdekoľvek:**

- V posilňovni pred, počas a po tréningu na zvýšenie výkonu, proti bolesti svalov.
- V práci na relaxáciu počas dlhých pracovných zmien.
- V aute, vlaku alebo lietadle na zníženie stuhnutosti a bolesti svalov.

Masážna pištoľ MISURA využíva účinok perkusnej terapie, nazývanej aj vibračná terapia. Rovnaká technológia sa používa aj vo fyzioterapii, športovom tréningu a chiropraxii.

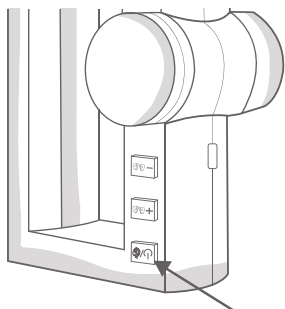
## **Perkusná terapia má tieto účinky:**

- Zvyšuje prietok krvi do ošetrovaných svalových skupín a znižuje hladinu kyseliny mliečnej v týchto oblastiach.
- Zvyšuje rozsah pohybu a zmierňuje napätie a stuhnutosť.
- Zabraňuje prenikaniu signálov bolesti do mozgu, aby sa ošetrovaná osoba nielen lepšie pohybovala, ale aj lepšie cítila.
- Zmierňujú zápal vylučovaním extracelulárnych tekutín, ako je napríklad synovia.
- Uľahčuje zvýšenie športového výkonu.
- Zmierňuje bolesť a zlepšuje zásobovanie tela živinami a kyslíkom.
- Urýchľuje regeneráciu po cvičení a znižuje pravdepodobnosť zranenia.
- Zlepšuje celkový stav mäkkých tkanív tela.
- Zabraňuje zápalom spôsobeným zrastmi medzi fasciami a svalmi.

Tieto zistenia vychádzajú z viacerých odborných štúdií o perkusnej terapii. Pred perkusnou terapiou je potrebné poradiť sa s lekárom.

## 1. Zapnuté/vypnuté

Ak chcete zariadenie zapnúť, stlačte a podržte tlačidlo Štart na tri sekundy. Na displeji sa zobrazí „00“. Opätovným stlačením tlačidla Štart spustíte funkciu zdroja tepla. Po zapnutí prístroja stlačte tlačidlo plus (+), čím spustíte masážnu funkciu. Potom stlačte plus (+), ak chcete zvýšiť intenzitu, alebo mínus (-), ak ju chcete znížiť.



## 2. Nastavenie sily

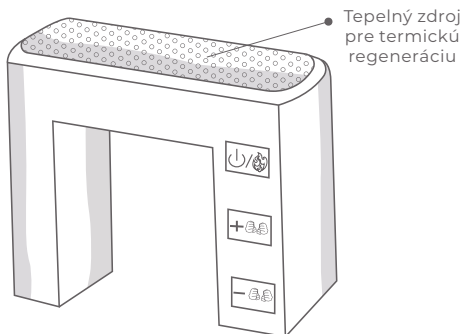
Prístroj sa spustí s nulovým nastavením sily. Stlačením tlačidla + alebo - ho zvýšite alebo znížite o jeden stupeň. Maximálne nastavenie je 32. Stupeň 1 zodpovedá rýchlosti 1650 ot/min. Každý ďalší prevodový stupeň zvyšuje otáčky o 50 otáčok za minútu. Najvyšší prevodový stupeň 32 zodpovedá rýchlosti 3200 ot/min.

## 3. Nastavenie teploty

Maximálny stupeň ohrevu je 4. Stlačením tlačidla Štart prepnete na vyšší stupeň ohrevu.

- Stupeň 1 = 40 °C
- Stupeň 2 = 45 °C
- Stupeň 3 = 50 °C
- Stupeň 4 = 55 °C

Opätovným stlačením tlačidla Štart sa ohrev vypne.

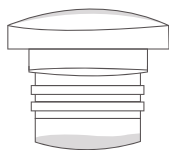


**Masážna pištoľ MISURA je vybavená rôznymi masážnymi nastavcami, ktoré urýchľujú liečbu v rôznych situáciách.**

**K dispozícii sú tieto hlavice:**

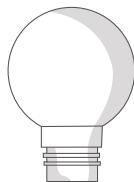
## 1. Plochá hlava

Plochá masážna hlava je vhodná na veľké ploché svalové skupiny chrbta, brucha a rúk. Používa sa aj na myofasciálne uvoľnenie. Napäté svaly môžu stvrdnúť. Myofasciálna relaxácia zmiernuje tento stres.



## 2. Gul'ová hlava

Táto hlava je jedným z najčastejšie používaných nastavcov a používa sa na ošetrovanie veľkých svalových skupín v tele. Je vhodný pre veľké a stredne veľké svalové partie.



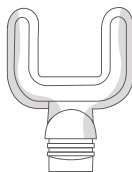
## 3. Špirálová hlava

Táto masážna hlava sa používa na hĺbkovú masáž tkanív v oblastiach, ako sú chodidlá, kĺby, dlane, šľachy a plantárne fascie.



## 4. Vidlicová hlava

Táto masážna hlava sa často používa na masáž chrbtice a Achillovej šľachy. Poskytuje hlbšiu masáž ako iné masážne hlavice.





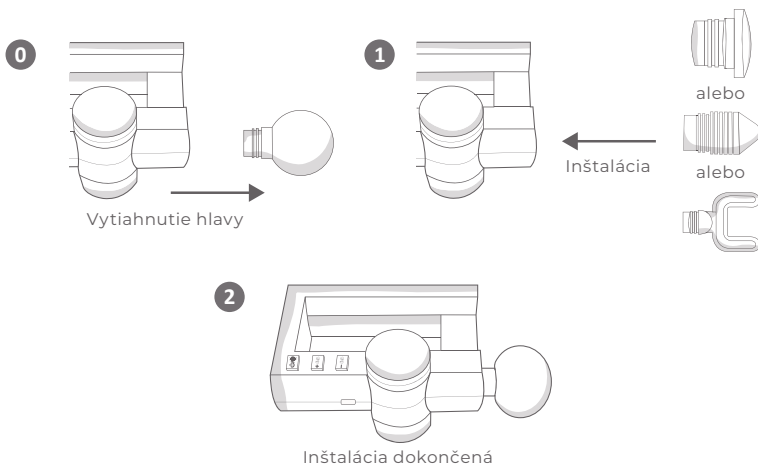
# VÝMENA MASÁŽNYCH HLAVÍC

8

**Ak chcete namontovať novú masážnu hlavicu, postupujte podľa nižšie uvedených pokynov:**

1. Uvoľnite pripevnenú masážnu hlavicu.
2. Vyberte správnu hlavicu pre požadovanú časť tela.
3. Nasadte na pištoľ novú masážnu hlavicu.

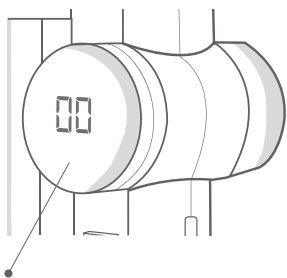
**Poznámka:** Uistite sa, že je masážna hlavica správne pripevnená, aby nedošlo k poraneniu.



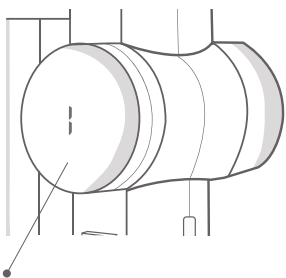
# DISPLEJ A SIGNALIZÁCIA

8

Na displeji sa zobrazia aktuálne nastavenia pištole. Po zapnutí sa zobrazí „00“. Počas nabíjania bliká kontrolka.

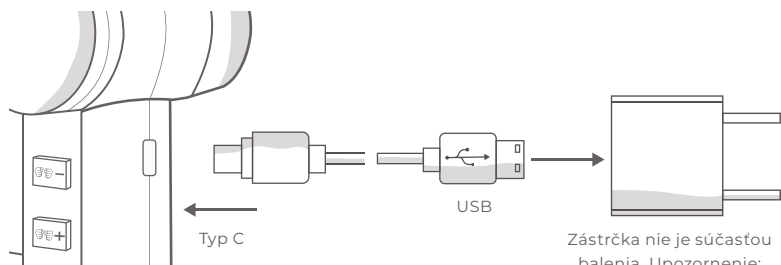


Zobrazenie



Svetelná indikácia

Pred prvým použitím pištoľ úplne nabite. Počas nabíjania pištole bliká signalizačné svetlo a po úplnom nabití svieti nepretržite. Čas nabíjania je približne 4 hodiny. Súčasťou balenia je nabíjací kábel USB.



Zástrčka nie je súčasťou balenia. Upozornenie: Používajte iba zástrčku s hodnotami 5 V/2 A.

## **Pred použitím tohto spotrebiča si prečítajte všetky bezpečnostné pokyny.**

Aby sa znížilo riziko úrazu elektrickým prúdom, požiaru, zranenia alebo iného poškodenia, masážna pištoľ MISURA sa musí používať v súlade s nasledujúcimi bezpečnostnými pokynmi:

- Tento výrobok môžu používať len dospelí.
- V prípade pochybností sa poradte s fyzioterapeutom alebo lekárom.
- Masážnu pištoľ nepoužívajte na tú istú svalovú skupinu dlhšie ako 60 sekúnd.
- Masážnu pištoľ používajte len na suchú pokožku, nikdy nie na mokrú. Masážnu pištoľ možno používať cez oblečenie.
- Masážnu pištoľ MISURA používajte len na mäkké svalové tkanivo so správnym nástavcom.
- Masážnu pištoľ nikdy nepoužívajte na hlavu, kostnaté oblasti alebo citlivé časti tela.
- Používanie masážnej pištole by nemalo spôsobovať bolesť ani nepohodlie.
- Nesprávne používanie masážnej pištole môže spôsobiť modriny. V takom prípade sa musí liečba okamžite ukončiť.
- Používajte iba nástavce pre odporúčané svalové skupiny.
- Do vetracieho otvoru masážnej pištole nekladajte žiadne predmety.
- Nikdy nedovoľte, aby sa ventilátor dostal do kontaktu s vodou alebo inými kvapalinami.

Tak ako všetky terapie, aj vibračná terapia so sebou nesie určité riziko. Pred použitím masážnej pištole sa poraďte so svojím lekárom. Najmä ak v súčasnosti trpíte niektorým z nasledujúcich zdravotných problémov:

- **Zlomené kosti:** Masážnu pištoľ nepoužívajte v blízkosti zlomených kostí. Masáž v oblasti zlomeniny používajte až po potvrdení lekárom, že sa kosť zahojila a že tlak masáže nepoškodí novo zahojenú kosť.
- **Vysoký krvný tlak:** Vibračná masáž vyvíja tlak a vedie k zvýšenému prietoku krvi, čo zvyšuje krvný tlak. Ak máte problémy s krvným tlakom, skontrolujte si krvný tlak pred masážou a po nej.
- **Problémy so srdcom:** Niektorí lekári neodporúčajú masáž, ak máte problémy so srdcom. Poradte sa so svojím lekárom.
- **Tehotenstvo:** Počas tehotenstva by sa masážna pištoľ mala používať len na hornú časť tela a len po konzultácii s lekárom.
- **Kožné infekcie:** Nepoužívajte masážnu pištoľ na miestach, ktoré boli poškodené kožnou infekciou, pretože to môže viesť k ďalšiemu poškodeniu postihnutej oblasti.

- Vyhnete sa neustálemu pripojeniu k nabíjačke.  
Tým sa zvyšuje pravdepodobnosť poškodenia batérie.
- Ak chcete masážnu pištoľ vyčistiť, vysušte zariadenie mäkkou, suchou handričkou.
- Počas nabíjania masážnej pištole neštartujte motor.
- Ak masážnu pištoľ nepoužívate, uložte ju do puzdra.
- Nevystavujte nabíjačku (adaptér) nárazom.  
Nepoužívajte poškodenú nabíjačku (adaptér), môže dôjsť k poškodeniu zariadenia bez záručnej opravy!
- Pri likvidácii zariadenia vyberte batériu.
- Pred vybratím batérie zariadenie vypnite.



MISURA

Ďakujeme vám za nákup.  
V prípade potreby nás kontaktujte na:

**Výrobca/dovozca**

MISURA Store s.r.o.,

ID: CZ264 03 714

[www.misura.shop](http://www.misura.shop)

[info@misura.shop](mailto:info@misura.shop)



Za tlačové chyby nenesieme zodpovednosť.